



STØT OS

BLIV MEDLEM

SE AKTIVITETER

Velkommen til marts!

Kære læser

Velkommen til marts, hvor vi igen har masser af aktiviteter i gang – både fysisk og online. Du kan bl.a. deltage i:

- ✓ Netværksmøder og lokale arrangementer
- ✓ Gåture, foredrag og oplæg, Yoga
- ✓ Generalforsamling 2/3
- ✓ Online events og fællesskaber – så alle kan være med, uanset hvor i landet man bor

👉 Hold dig opdateret på alt, hvad der sker og tilmeld dig evt. her:

 [\[Arrangementer\]](#)



Aktiviteter i LPTSD



Marts

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
						1 Yoga
2 General- forsamling	3	4 Helsingør Viborg	5 Yoga	6 Aarhus	7	8
9	10 Vejle	11 Aalborg Hillerød	12	13	14	15 Yoga
16 Køge	17	18 Herlev	19 Haderslev Yoga	20	21	22
23 Nørrebro	24	25 Holbæk Viborg	26	27	28 Odense	29 Haderslev Yoga
30	31	Bynavne = vores lokalafdelinger Se typen af arrangement her: https://lptsd.dk/aktiviteter/				

TAK !



Tak for jeres opbakning!



Vi er Danmarks eneste Landsforening, der favner alle PTSD-ramte- og deres pårørende.



Hjælp os med at fortsætte indsatsen



WWW.LPTSD.DK

Kære medlemmer, støtter og følgere

Som flere har bemærket, er Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende ikke længere en del af PTSD-løbet.

Det ændrer dog ikke på én vigtig ting:

Vi er dybt taknemmelige for den store opbakning, I deltagere har vist os gennem årene.

Hver eneste deling, hver besked, hvert smil på ruten og hver eneste donation har gjort

en forskel – og gør det stadig.

Selvom vi ikke længere er en del af løbet, fortsætter vores arbejde uforandret og med fuld styrke.

Vi er fortsat Danmarks eneste landsdækkende forening, der favner alle PTSD-ramte – både børn, unge, voksne, veteraner, politifolk, brandfolk, fængselsbetjente, sygeplejersker, socialrådgivere og alle andre – samt deres familier og pårørende.

Hvis du ønsker at støtte vores videre arbejde, vores rådgivning, fællesskaber og indsats for bedre behandling og bedre vilkår, kan du fortsat gøre det her:

Læs mere og evt. donerer på: <https://lptsd.dk/stoet-os/>

Tak fordi du står sammen med os.

Tak fordi du gør en forskel.

Tak fordi det ikke er for sent – hver dag tæller.

– Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende

Bachelorprojekt om unge på førtidspension



Er du på førtidspension og under 30 år?

Vi er tre sociologistuderende på Københavns Universitet, som i øjeblikket skriver bachelor om unge på førtidspension. I den forbindelse vil vi gerne interviewe dig, der er under 30 år, og som på nuværende tidspunkt er på førtidspension.

Vi vil gerne høre om dine tanker og oplevelser med at få en førtidspension, hvilken betydning det har haft for dig, og hvilke overvejelser du gør dig om din fremtid.

Praktiske informationer

Vi søger hovedsageligt dig, der bor i København og omegn. Interviewet vil som udgangspunkt afholdes fra d. 2/3 til d. 7/4 og kommer til at tage ca. 45 minutter. Det kan foregå, hvor det passer dig - f.eks. hjemme hos dig eller på Københavns Universitet (Øster Farimagsgade 5, 1353 København K). Interviewet kan også afholdes online.

Opgaven er udelukkende til uddannelsesbrug, og dine oplysninger bliver behandlet fortroligt. Dine svar vil blive anonymiseret i den endelige opgave, og du kan til enhver tid trække dit samtykke til at deltage tilbage.

Lyder det som noget, du kunne være interesseret i at deltage i, eller har du nogen spørgsmål, må du meget gerne kontakte os!

Kontakt os på mail (qjs385@alumni.ku.dk) eller SMS (53 35 82 33).

Vi håber at høre fra dig!

Med venlig hilsen

Anna, Astrid og Naja.

Vi har den glædelige nyhed, at vores hovedkontor flytter til nye lækre lokaler, som vores netværk har været så flinke at hjælpe os med at finde.

Selvom vores nuværende lejemål har været perfekt, er det dog blevet for småt for både os og vores udlejer. Vi har været meget tilfredse den tid vi har boet hos Køge Kafferisteri.

Vi vil stadig være at finde i Køge, nærmere betegnet på Valdemarshaab nr 11D fra 2/3.

Kan du hjælpe Lisa ?

Lever du med en psykisk diagnose – og har du lyst til at dele dine oplevelser?

Jeg hedder Lisa, og jeg er specialestuderende i psykologi. Jeg søger deltagere til et fortroligt interview om selvværd, identitet og det at blive mødt af andre.

🕒 1–1,5 time | fysisk eller online | anonymt

Skriv gerne til mig på: Lisje21@student.sdu.dk eller via

Messenger (Facebook)

Tak for din tid 🙏



/ Lisa, psykologistuderende på SDU



Efterlysning !

Er du et af vores medlemmer der har søgt om at deltage i projektet i Aalborg vedr. MDMA terapien ? Så læs nedenstående og send os en mail på: info@lptsd.dk

Jeg er journaliststuderende på SDU. Jeg er i gang med et ba-projekt om forskningen i MDMA-terapi til PTSD.

Jeg tager udgangspunkt i de danske forskere der skal til at begynde deres projekt, hvor de forsker i terapiformen, og hvilke udfordringer der er ved feltet.

I den forbindelse søger jeg en case med PTSD. Den optimale case ville være en, der har meldt sig til at være med i forsøget, og måske har søgt behandlingen gennem alternative behandlere.

Men vigtigst af alt; en der kan fortælle om, hvordan det er at leve med PTSD, og måske ikke har kunnet få hjælp gennem de nuværende almene behandlinger.

Bliv en af os !



Bliv frivillig i LPTSD

og styrk din faglighed undervejs



Vil du styrke din viden om traumer og få erfaring med gruppefacilitering? Kom og vær med til at skabe meningsfulde aktiviteter for PTSD-ramte og pårørende – og bliv en del af vores frivillige fællesskab.

WWW.LPTSD.DK

Bliv frivillig i Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende – og styrk dine faglige kompetencer undervejs

PTSD kan ramme alle – ikke kun veteraner, men også fængselsbetjente, togførere, pædagoger, sundhedsfagligt personale, studiekammeraten, naboen eller et familiemedlem og mange flere.

Som udlært eller studerende inden for psykologi, socialrådgivning, psykiatrisk sygepleje eller beslægtede fag kan du spille en vigtig rolle og samtidig opbygge værdifuld praksiserfaring.

Vi søger dig, der har lyst til at blive frivillig i en af vores lokalafdelinger – sammen med

en gruppe engagerede frivillige, der skaber trygge, meningsfulde aktiviteter for både PTSD-ramte og pårørende.

🎯 Hvad går rollen ud på?

Som frivillig er du med til at:

- Planlægge lokale arrangementer og aktiviteter
- Forestå praktiske forberedelser og skabe en tryk ramme
- Samarbejde med andre frivillige og medlemmer
- Evaluere aktiviteter og være med til at udvikle nye initiativer

Det kan fx være café-møder, kreative workshops, biografure og fællesskabsaktiviteter, der styrker trivsel og relationer.

★ Hvem søger vi?

Vi forestiller os, at du:

- er struktureret og kan planlægge mindre aktiviteter
- er god til mennesker og god til at skabe relationer
- trives med at tage kontakt, kommunikere og koordinere
- har lyst til at lære om og arbejde med målgruppen
- måske har interesse for traumeforståelse, recovery eller mental sundhed
- kender lidt til lokalområdet (ikke et krav)

Vi forventer omkring 6 timers frivilligt engagement om måneden.

🎓 Er du studerende?

Så får du:

- ✓ Erfaring, du kan bruge i din uddannelse og karriere
- Praktisk erfaring med målgruppen: PTSD-ramte og pårørende
- Indsigt i traumereaktioner, psykisk sårbarhed og social støtte
- Kompetencer i koordinering, relationsarbejde og gruppefacilitering
- ✓ Faglig og personlig udvikling
- Løbende sparring fra landsforeningen
- Mulighed for at afprøve teori i praksis
- Trygge rammer, hvor vi respekterer, at overskud kan variere
- ✓ Et meningsfuldt fællesskab

Du bliver en del af et stærkt netværk – både lokalt og på landsplan – og gør en reel forskel for mennesker i dit nærområde.

❤️ Vi passer på dig

Vi ved, at både studerende og frivillige kan have perioder med mere eller mindre overskud.

Derfor har vi løbende dialog med vores frivillige og tilbyder:

- sparring
- støtte i planlægning
- hjælp til synlighed og rekruttering
- et trygt og rummeligt miljø

✉ Klar på at høre mere eller tage næste skridt?

Skriv en motiveret ansøgning til Frivilligkoordinator Rikke

Hun besvarer gerne dine spørgsmål og inviterer dig til en uforpligtende snak. Vi glæder os til at høre fra dig! ❤️

frk@lptsd.dk

MÅ GERNE DELES I JERES NETVÆRK

WWW.LPTSD.DK

Afmeld | Rediger tilmeldinger | Skriv til os