



STØT OS

BLIV MEDLEM

SE AKTIVITETER

## Så blev det oktober !

Kære læser,

Så er vi nået til oktober, og efteråret er så småt på vej, og vi har masser af aktiviteter i gang – både fysisk og online. Du kan bl.a. deltage i:

- ✓ Netværksmøder og lokale arrangementer
- ✓ Gåture, foredrag og oplæg
- ✓ Online events og fællesskaber – så alle kan være med, uanset hvor i landet man bor

👉 Hold dig opdateret på alt, hvad der sker og tilmeld dig evt. her:

🔗 [\[Arrangementer\]](#)



# Aktiviteter i LPTSD

MÅNED oktober 2025



|             |                                                                                                                                                             |                               |                             |                  |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------------|
| 1<br>Herlev | 2                                                                                                                                                           | 3                             | 4<br>Psykiatri-<br>topmødet | 5<br>Online Yoga |
| 6           | 7                                                                                                                                                           | 8<br>Holbæk<br>Århus          | 9<br>Viborg<br>Online Yoga  | 10<br>Odense     |
| 11          | 12<br>Odense                                                                                                                                                | 13                            | 14<br>Køge                  | 15<br>Aalborg    |
| 16          | 17                                                                                                                                                          | 18                            | 19                          | 20<br>Køge       |
| 21          | 22<br>Århus                                                                                                                                                 | 23<br>Forløb hos<br>Innercise | 24                          | 25               |
| 26          | 27<br>Viborg                                                                                                                                                | 28<br>Vejle<br>Helsingør      | 29<br>Holbæk                | 30               |
| 31          | <p>NOTES :</p> <p>Læs mere under: <a href="https://tilmeld.lptsd.dk/event">https://tilmeld.lptsd.dk/event</a></p> <p>Bynavne er = vores lokalafdelinger</p> |                               |                             |                  |

---

## PTSD LØBENE 2025



PTSD-løbet 2025 – fællesskab, håb og styrke 🌟

Solen skinnede over Garderhusarkasernen i Slagelse, hvor over 550 tilmeldte løbere, pårørende og støtter var samlet til årets sidste PTSD-løb i lørdags



Dagen startede med, at alle blev budt velkommen, og derefter overrakte vores forsvarsminister Trols Lund Poulsen den flotte donation på 50.000 kroner. Ministeren kom netop for at vise sin støtte - ikke kun til de veteraner der rammes, men til alle PTSD-ramte og deres pårørende.

I samarbejde med Bridgerunner har vi i 2025 gennemført tre stærke PTSD-løb – i Aalborg, Holstebro og til sidst i Slagelse.

Fra de første skridt til de sidste medaljer blev uddelt, var stemningen præget af noget helt særligt: fællesskab, håb og styrke. Nogle deltog, fordi de selv lever med PTSD. Andre, fordi de er pårørende. Og mange, fordi de ville vise deres støtte.

Som Bo Bach Dam Trige, der sammen med Jonas Nord Rosenvinge har stiftet og driver BridgeRunner, sagde: "Vi har virkelig haft det inde tæt på livet begge to, så på den måde har vi lyst til at gøre noget, som støtter dem, der bliver ramt af det, men i særdeleshed også deres familier, fordi familien desværre tit bliver glemt."

Per Laudrup Jørgensen, formanden for Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende udtrykte også: "De tre løb giver sammenhold, og de sætter fokus på noget så komplekst som PTSD."

En af deltagerne pointerede: "For mig er det fedt, at der nu er en bevægelse, som støtter det. Bare fordi man har PTSD, betyder det jo ikke, at man ikke kan noget andet."

For os i Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende er det netop dét, løbet handler om: at bryde tavsheden, skabe fællesskaber og vise, at ingen står alene.

Vi er meget taknemmelige for, at overskuddet fra løbet går til foreningens arbejde – til gavn for både ramte og deres familier.

En stor tak til hver eneste deltager, tilskuer og frivillige – og til BridgeRunner for samarbejdet. På billedet herunder ses kran og lift som vores guldpartner BMS så fint stillede til rådighed for deltagerne, så man kunne få et flot kik ud over Vestsjælland.

Foto: Erbo Foto og LPTSD



# Donationer

Hvert år, skal vi som forening, ud og hente mindst 100 donationer af mindst 200 kr. for igen at kunne blive ligningsgodkendte i Skat.

Dét er vi nu kommet i mål med, og det er vi meget stolte af og taknemmelige for, så af hjertet tak til de af jer, der har gjort dette muligt igen i år.

---



## Gør en forskel og giv en donation !

LPTSD drives af frivillige. For at kunne gøre en forskel er vi afhængige af fondsmidler, medlemskontingenter og donationer. Vi hilser hvert et bidrag velkomment. Hvad end det gives som et engangsbeløb eller en fast månedlig donation.

Pt. har vi brug for 100 donationer på minimum 200 kr. for at blive ligningsgodkendte.



<https://lptsd.dk/stoet-os/>



I forbindelse med åbningen af vores 10. lokalafdeling, som ligger i Herlev, havde vi besøg af en journalist fra Herlevbladet. Det kom der denne fine, lille artikel ud af. Link til artiklen: [HER](#)

---

WWW.LPTSD.DK

Afmeld | Rediger tilmeldinger | Skriv til os