



STØT OS

BLIV MEDLEM

SE AKTIVITETER

Så er vi i fuld gang igen!

Kære læser,

Vi har virkelig haft travlt her efter sommerferien, så bær over med os, hvis du har siddet og ventet forgæves på vores nyhedsbrev, imens vi arbejder hårdt for både PTSD-ramte, pårørende og alle jer, der støtter vores arbejde 💪

🍂 En ny sæson er i gang

Vi har masser af aktiviteter i gang – både fysisk og online. Du kan bl.a. deltage i:

- ✅ Netværksmøder og lokale arrangementer
- ✅ Gåture, foredrag og oplæg
- ✅ Online events og fællesskaber – så alle kan være med, uanset hvor i landet man bor

👉 Hold dig opdateret på alt, hvad der sker, her:

🔗 [\[Arrangementer\]](#)



Mental Talk

Mød os i Herning til Mental Talk

nu på torsdag kl. 17:15 og fredag kl. 17 til snakke omhandlende PTSD på jobbet og PTSDs mange ansigter.

Vi glædes os til at fortælle vores historier, og man kan selvfølgelig også se og høre om meget andet disse dage.

Se links til tider og sted herunder:

[Når jobbet slider på sindet](#) torsdag kl. 17:15

[PTSD's mange ansigter](#) fredag kl. 17:00

<https://mentaltalk.dk/events/naar-jobbet-slider-paa-sindet>
<https://mentaltalk.dk/events/ptsds-mange-ansigter/>



TAK til [Military Equipment Denmark A/S](#) (M.E.D) for endnu engang at invitere os indenfor som partner på Dalo industri days 2025 – og ikke mindst for at bakke op om vores vigtige arbejde for PTSD-ramte og deres familier. 🙏

Vi vil også sende en stor tak til de mange, der lagde vejen forbi vores stand, tog en snak med os og viste interesse for fremtidige samarbejder. Jeres opbakning og donationer betyder mere, end ord kan beskrive. ❤️

👉 Til jer, der ikke nåede forbi, er der stadig mulighed for at støtte os i vores arbejde:

🔗 Støt os her: <https://lptsd.dk/stoet-os/>

Eller kontakt os direkte på info@lptsd.dk

Sammen gør vi en forskel – for dem, der har brug for det.

PTSD LØBET



🏃 PTSD Løbet 2025 Aalborg

PTSD Løbet i Aalborg er nu overstået og gået over al forventning. Dagen sluttede lidt brat en times tid før planlagt, da vi blev ramt af uvejr, men alle kom i mål :-). Fra LPTSD deltog vores Næstformand og Frivilligkoordinator med frivillige fra vores lokalafdelinger i Aalborg, Århus og Viborg. Det blev en god dag, med mange gode snakke med de

andre i boderne og med de medlemmer og andre godtfolk, der kiggede forbi.

Du kan se billeder fra dagen [HER](#)

Nu gælder det de sidste 2 løb nemlig:

– Holstebro Kaserne – 13. september 2025

– Slagelse Kaserne – 27. september 2025

🕒 Kl. 11.00–15.00 alle dage

Uanset om du vælger familiefærs, walk, halvmarathon eller MTB, så er du med til at gøre en forskel for dem, der lever med posttraumatisk stress.

📄 Kun 125 kr. for deltagelse – inkl. medalje, diplom og forplejning

👁️ 50 kr. for tilskuere (kræver tilmelding)

🎉 Oplev en dag med foodtrucks, musik, boder, fællesskab – og formål!

👉 Tilmeld dig her:

🔗 [Holstebro](#)

🔗 [Slagelse](#)

🔗 [Virtuelt:](#)

💚 Hele overskuddet går ubeskåret til vores arbejde i foreningen.

Tak til alle jer, der allerede har tilmeldt jer – og til alle jer, der deler og bakker op!

Støt vores
arbejde



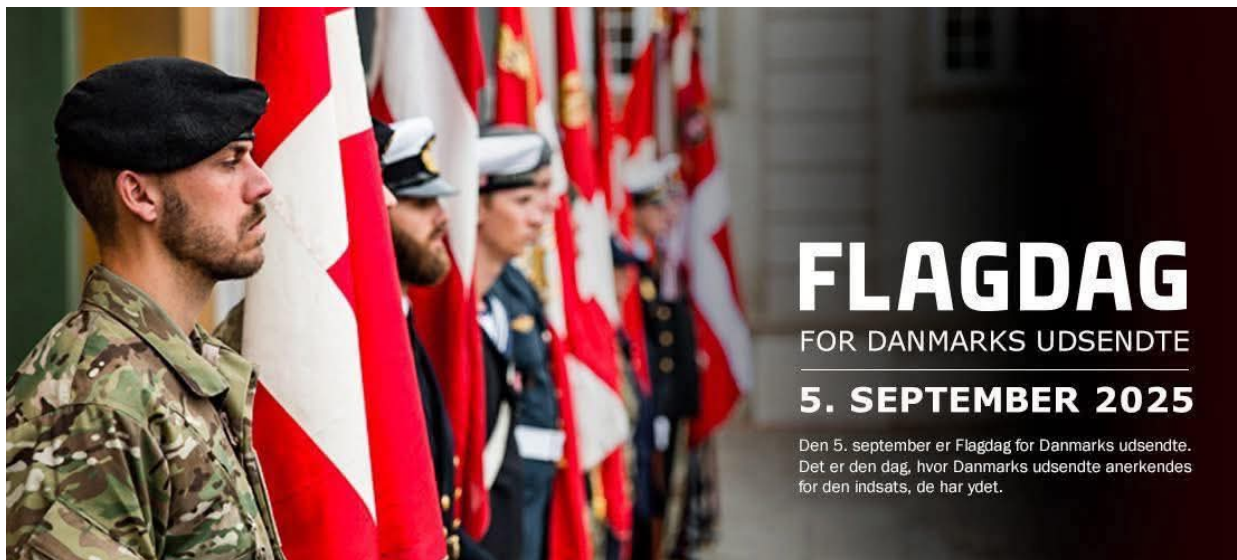
YOGA online

Søndag den 7.sept. kan du som medlem igen være med til online yoga, der allerede nu kan allerede bookes i systemet.

Yoga online foregår en gang om ugen. I de ulige uger ligger online yoga torsdag 9.00-10.00, og i de lige uger er det søndag 17.00-18.00.

Derudover er der online events samt diverse arrangementer i vores lokalafdelinger som du kan læse meget mere om [HER](#)

 Aktiviteter i LPTSD MÅNED september 2025 				
1	2 Aarhus	3	4 Mental Talk Herning	5 Mental Talk Herning
6	7 Odense Online Yoga	8	9	10
11 Online Yoga	12	13 PTSD løb Holstebro	14 Odense	15 Køge
16	17 Aalborg	18 Holbæk	19	20
21 Online Yoga Odense	22	23 Vejle Helsingør	24 Foredrag Holbæk	25 Hillerød Online event Online Yoga
26	27 PTSD løb Slagelse	28 Odense	29	30
31	NOTES : Læs mere under: https://tilmeld.lptsd.dk/event Bynavne er = vores lokalafdelinger			



Flagdag for Danmarks udsendte

Den 5. september er Flagdag for Danmarks udsendte. Det er den dag, hvor Danmarks udsendte anerkendes for den indsats, de har ydet, og hvor de faldne mindes.

Formålet med flagdagen

Formålet med Flagdagen er at anerkende og hædre de personer, der er eller har været udsendt på en mission af Danmark på baggrund af en beslutning truffet af Folketinget, regeringen eller en minister. Dagen omfatter alle, der er eller har været sendt ud fra Forsvaret, Redningsberedskabet, Politiet, Udenrigsministeriet og Sundhedsvæsenet.

Flagdagen er en dag, hvor Danmark viser respekt for og anerkendelse af de udsendte, som med deres indsats er med til at sikre, at danskerne kan leve i sikkerhed og tryghed. Flagdagen er både en dag, hvor de faldne mindes og en dag, hvor de udsendte fejres.

Flagdagen er også en anerkendelse af og tak til de pårørende til de udsendte, som også bærer en del af byrden ved Danmarks internationale engagement.

Køge festuge

TUSIND TAK TIL ALLE VORES FRIVILLIGE

Til Køge festuge 2025



Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende



www.lptsd.dk

KÆMPE TAK

En stor og hjertelig tak til alle vores frivillige, der har været med til at gøre Køge Festuge helt særlig! Uden jer og jeres store indsats, havde det ikke været det samme. Når man i forvejen kæmper med PTSD – eller er pårørende – kan overskuddet være lavt, og hverdagen fyldt med udfordringer. Alligevel har mange af vores medlemmer valgt at træde frem, tage del og gøre en forskel.

I fællesskabets ånd og med stort mod har I udfordret jer selv og ydet en indsats, der gavner hele Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende.

I fortjener en kæmpe hånd for jeres indsats!

Donationer

Hvert år, skal vi som forening, ud og hente mindst 100 donationer a mindst 200 kr. for igen at kunne blive ligningsgodkendte. Det er noget alle foreninger skal, og derfor nævner vi det netop også her i vores nyhedsbrev, for måske du eller dit firma, har lyst til at hjælpe os med denne opgave, og såfremt vi igen bliver ligningsgodkendte, vil du kunne få skattefradrag for op til 19.000 kr. i 2025 såfremt du opgiver dit cpr, eller cvr. inde på donationssiden som du kan tilgå [HER](#) eller scanne QR koden herunder. For en ordens skyld, gælder et medlemsskab IKKE som en af de donationer.



Gør en forskel og giv en donation !

LPTSD drives af frivillige. For at kunne gøre en forskel er vi afhængige af fondsmidler, medlemskontingenter og donationer. Vi hilser hvert et bidrag velkomment. Hvad end det gives som et engangsbeløb eller en fast månedlig donation.

Pt. har vi brug for 100 donationer på minimum 200 kr. for at blive ligningsgodkendte.



<https://lptsd.dk/stoet-os/>

WWW.LPTSD.DK

Afmeld | Rediger tilmeldinger | Skriv til os