

Vis dette i din browser



STØT OS

BLIV MEDLEM

SE AKTIVITETER



Nyhedsbrev - juni/juli 2025

Læs med nedenfor, og få et overblik over månedens vigtigste højdepunkter.

Eksklusive medlemsfordele til dig

 SPØRGSMAŁ TIL SPECIALPSYKOLOG Har du spørgsmål til vores psykolog Kristine? KLIK HER	 SPØRGSMAŁ TIL JURISTEN Har du spørgsmål til vores jurist Sandra? KLIK HER	 SPØRGSMAŁ TIL KROPSTERAPEUT Har du spørgsmål til vores kropsterapeut Jasmeen? KLIK HER	 SPØRGSMAŁ TIL SOCIALRÅDGIVER Har du spørgsmål til vores socialrådgiver Dorte? KLIK HER	 SPØRGSMAŁ TIL ANDRE MEDLEMMER Har du spørgsmål til vores andre medlemmer? KLIK HER	 VÆRKTØJSKASSEN Vi har samlet printervenlige dokumenter til dig KLIK HER
---	---	---	---	---	---

20 % hos Flügger



Rabat ved booking
hos Scandic



Som medlem af LPTSD støtter du vores arbejde med at skabe bedre vilkår for PTSD-ramte og deres pårørende og understøtter samtidig vores mission om at udbrede viden og skabe støttende fællesskaber.

Derudover får du som medlem også adgang til en række eksklusive medlemsfordele og rabatter. Vi har netop udvidet med nye medlemsfordele, som du finder ved at logge ind med dit medlemslogin herunder.

Find dine
medlemsfordele

Folkemødet 2025



Vi var igen med på folkemødet, hvor vi også var med i 6 debatter. Vi har optaget alle debatterne, og I vil snart vil kunne tilgå dem fra vores hjemmeside under arrangementer / folkemødet.

Se aktiviteter

Støt vores
arbejde

Vi har åbnet endnu en lokalafdeling

Vi har i denne måned åbnet vores 9. lokalafdeling, nærmere bestemt i Helsingør, hvor vores tovholdere har holdt åbent hus. Efter sommerferien vil vores medlemmer igen inviteres til at mødes i Helsingør lokalafdeling - følg med på SoMe og på hjemmesiden under aktiviteter; her fremgår hvad der sker i såvel Helsingør som i resten af vores lokalafdelinger.



Køge festuge

På det seneste byrådsmøde, blev det besluttet at Køge festuge fortsætter igen i år, hvilket vi er meget glade for. Det er en god mulighed for at tjene penge ind til foreningen, hvor vi frivillige, der deltager, har nogle sjove og gode dage i et fællesskab fyldt med musik og glade mennesker. Har du mod på at give nogle timer på at være frivillig, så kan du allerede nu gå ind og booke den vagt du har lyst til at tage, det kræver du er over 18 år, og at du selvfølgelig møder op til det, du nu er tilmeldt. Du kan se alle de steder vi kan bruge din hjælp her: <https://tilmeld.lptsd.dk/event>



M E D

M E D er blevet vores første guldpartner, hvilket vi er rigtig stolte af. Det er ikke bare en virksomhed, der tager ansvar, de gør langt mere, og det kommer blandt andet os til gode. Udover at vi har modtaget en flot donation, så er vi f.eks. også inviteret med til DALO 2025 som er Skandinaviens største forsvarsindustriudstilling, hvor forsvaret og forsvarsindustrien mødes for at fremme dialog, innovation og samarbejde. Udstillingen tilbyder live-demonstrationer og netværksmuligheder for deltagere fra forsvaret, industrien og internationale delegationer, og der er heriblandt flere, der ønsker at støtte vores arbejde, selvom vi ikke er en veteranforening men for alle, der lever med PTSD. I den henseende er deltagelse i sådan en udstilling en god mulighed for os ift. at synliggøre og søge støtte til vores arbejde.



YOGA online

Torsdag den 14. august kl 9.00 -10.00 kan du igen være med til online yoga som medlem af foreningen og kan allerede bookes i systemet.

Yoga online foregår en gang om ugen. I de ulige uger ligger online yoga torsdag 9.00-10.00, og i de lige uger er det søndag 17.00-18.00.

Liv Tronhjem, yogaterapeut og traumebehandler er yogaunderviser. Hun bruger sin viden og erfaring med PTSD-og traumeramte til at skabe et online yogarum med fokus på at afspænde nervesystemet og oplevelsen af ro. I hver yogatime er der typisk et fokusområde, fx nakke-skuldre, øvelser mod hovedpine eller andet og derudover vil der altid være bevægelse og vejrtrækning med enkle øvelser for et bedre blodomløb og en bedre fornemmelse i kroppen - absolut uden præstation eller fokus på kunnen.

Har du lyst til at lave en yogaøvelse i sommerferien eller tune ind i kroppen med en kropsscanning er du velkommen til at hente den på Livs hjemmeside: www.livtronhjem.com, hvor du kan finde dem som videoer og lydfil.

Donationer

Hvert år, skal vi som forening, ud og hente mindst 100 donationer a mindst 200 kr. for igen at kunne blive ligningsgodkendte. Det er noget alle foreninger skal, og derfor nævner vi det netop også her i vores nyhedsbrev, for måske du eller dit firma, har lyst til at hjælpe os med denne opgave, og såfremt vi igen bliver ligningsgodkendte, vil du kunne få skattefradrag for op til 19.000 kr. i 2025 såfremt du opgiver dit cpr, eller cvr. inde på donationssiden som du kan tilgå [HER](#) eller scanne QR koden herunder. For en ordens skyld, gælder et medlemskab IKKE som en af de donationer.



Gør en forskel og giv en donation !

LPTSD drives af frivillige. For at kunne gøre en forskel er vi afhængige af fondsmidler, medlemskontingenter og donationer. Vi hilser hvert et bidrag velkomment. Hvad end det gives som et engangsbeløb eller en fast månedlig donation.

Pt. har vi brug for 100 donationer på minimum 200 kr. for at blive ligningsgodkendte.



<https://lptsd.dk/stoet-os/>



EFTERLYSNING!

**SoMe-hajer, content Stjerner og
kommunikations-interesserede se
her!**



Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende søger ny(e) SoMe-frivillig(e)

Vi søger dig, som har interesse for SoMe og kommunikation

Måske du kan klippe videoer, lave gode opslag på Facebook, Instagram og LinkedIn eller skrive fængende nyhedsbreve og dermed være med til at gøre en forskel for PTSD-ramte og pårørende i Danmark.

Hvis du har mod på at kaste dig over tone of voice, kommunikationsstrategier og lignende, så hilser vi det velkomment.

Vi er en forening som rummer alle PTSD-ramte og pårørende dertil. Der vil derfor være mange forskellige målgrupper at skrive til.

Du vil løbende lave posts til foreningens SoMe. Der vil være flere ting du selv kan stå for, men vi har også løbende brug for synlighed af foreningens og lokalafdelingerne aktiviteter.

Derfor er det frivillige arbejde meget fleksibelt for dig, men vil foregå løbende. Vi regner med at du kan bruge 12-15 timer om måneden på frivilligt SoMe arbejde hos os.

Er du interesseret? Eller kender du nogen, som kunne være interesseret?

Så tag fat i foreningens formand Per Laudrup Jørgensen på mail: formand@lptsd.dk

Vi er klar på at du kan starte hurtigst mulig, så tøv ikke med at kontakte os.

Vi inviterer løbende til samtale og gensidig snak.

Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende



www.lptsd.dk

LANDSFORENINGEN OG ALLE
VORES LOKALAFDELINGER
ØNSKER JER ALLE EN GOD OG
SOLRIG SOMMER.
VI GÅR PÅ LAVBLUS, INDTIL VI
STARTER OP IGEN I AUG. HVOR
VORES LOKALFORENINGER IGEN
SLÅR DØRERNE OP MED EN MASSE
AKTIVITERER.
PÅ GENSYN OG DE BEDSTE
SOMMER HILSNER FRA OS ALLE.



Indsæt din egen tekst her.

WWW.LPTSD.DK

Afmeld | Rediger tilmeldinger | Skriv til os