

Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende



www.lptsd.dk

Nyhedsbrev - februar 2025

Kære nyhedsbrevs-modtager

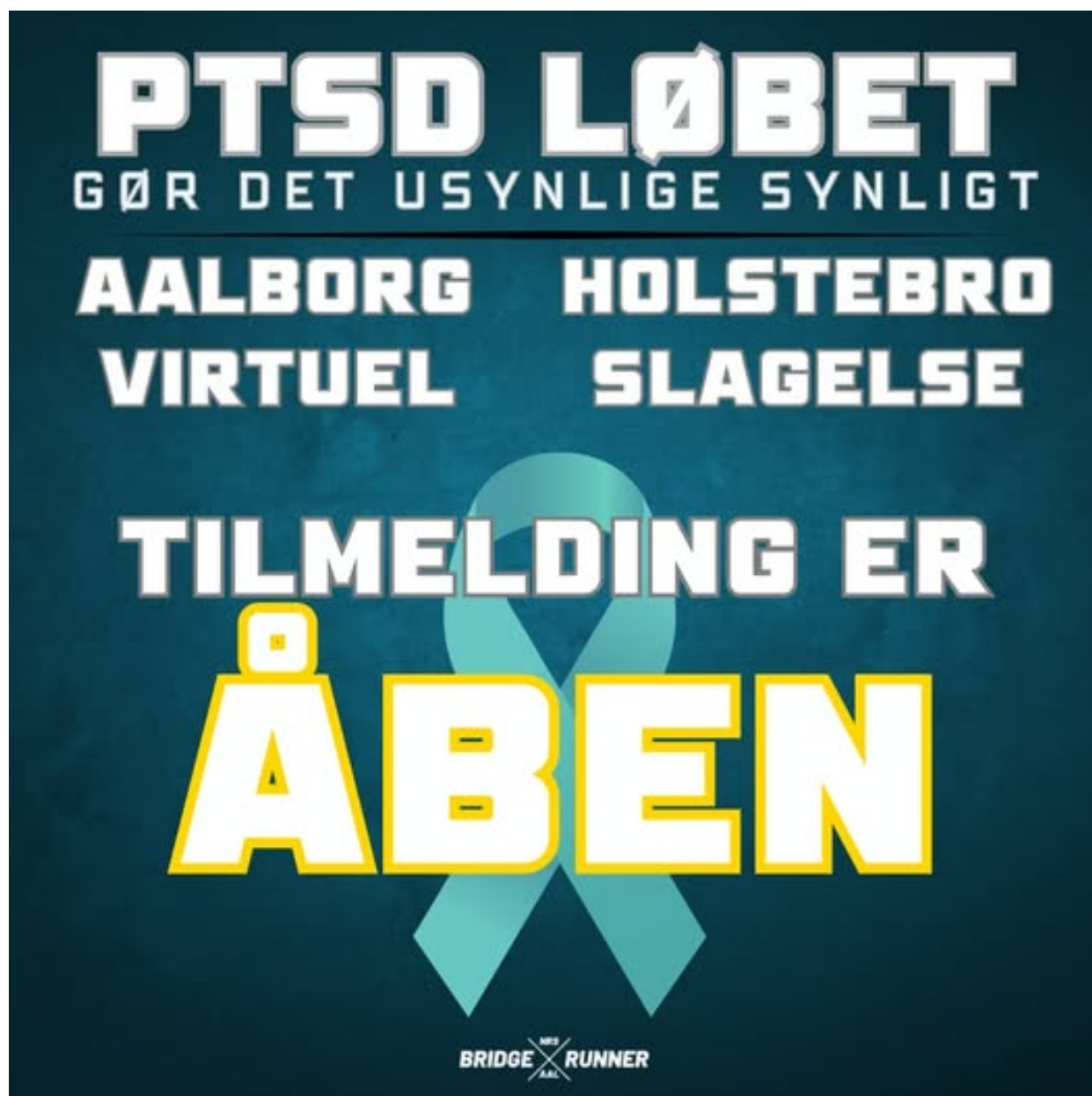
Rigtig god læselyst, af vores nyhedsbrev

PTSD løbene 2025

Så kan du godt begynde at glæde dig!

Vi har taget hul på et nyt år, hvor vi sammen med vores gode samarbejdspartner BridgeRunner, kan præsentere dette års PTSD løb.

Vi i LPTSD er glade for opbakningen fra BridgeRunner, som vi gengælder til fulde.



Tilmelding til PTSD løbene er åbnet

Tilmeld dig på [Bridgerunner.dk](https://bridgerunner.dk)

Vælg det løb, der passer dig bedst, eller tilmeld dig det virtuelle løb, hvis du ønsker at deltage på dine egne præmisser.

PTSD løbet Aalborg 2025: 30. august

PTSD løbet Holstebro 2025: 13. september

PTSD løbet Slagelse 2025: 27. september PTSD løbet

Virtuelt 2025: Fra 30. august til 27. september (løb, gå eller cykl, hvor du vil, når du vil)

Du bestemmer selv om du vil løbe, gå, cykle, moonwalke eller andet til løbene. Og du kan også deltage som tilskuer og heppe på alle de tilmeldte i løbene.

Hver af disse events er helt unikke – både hvad angår lokation, medalje og opbygning – og BridgeRunner garanterer en oplevelse, du sent vil glemme.

Uanset om du deltager fysisk eller virtuelt, vil du være en del af en større bevægelse, der hjælper dem, der kæmper med PTSD samt deres familier.

Når du tilmelder dig - og din nabo/badmintonmakker/moster/andre også tilmelder sig - så går alt overskuddet til vores forening og aktiviteter for PTSD-ramte og pårørende.

Kom og vær med til at gøre en forskel – sammen kan vi bryde tabuet og støtte dem, der har brug for det! Vi glæder os til at se dig til et af løbene og er sikre på, at du vil føle dig som en del af noget større.

Konferencer



Vi har netop afholdt vores ene konference om børn og unges traumeraktioner - i København og afholder næste i Vejle d. 14 marts.

Hele vores ide og vision med denne konference er at samle en bred gruppe fagfolk med hver deres unikke vinkel på området, fordi opsporing og indsatser målrettet traumereaktioner bedst sker gennem samarbejde på tværs af professioner og sektorer.

Konferencens program i København bød på inspirerende oplæg fra:

- Sabrina Brødsgaard Nielsen: *Traumebevidst tilgang, opsporing og behandling.*
- Mogens Christoffersen: *Behandlingsformer og den aktuelle situation i Danmark.*

- Jonas Vennike Ditlevsen: *En nonpatologiserende tilgang.*
- Meltem Demir og Hillay Esmati: *Traumeinformerede kommunale indsatser.*
- Martin Køster Rimvall (kun i København): *Psykiatriens muligheder og begrænsninger.*
- Tina Wiberg: Fortællekoncert

Konferencerne afsluttes med en paneldebat, hvor både konferencedeltagere, oplægsholdere og politikere – herunder Stinus Lindgreen deltager for at sikre broen mellem viden og politisk handling.

Vi glæder os til endnu en konferencedag.

Vil du se lidt fra dagen i København kan det ses her: [Klip fra konferencen i København](#)

Ses vi på Facebook?

Vores 8 lokalafdelinger har nu fået lokale Facebookgrupper.

Facebookgrupperne er ikke tiltænkt som steder, hvor man kan søge råd og vejledning ift. at leve med PTSD, men en gruppe, hvor man kan se, hvad der sker i lokalafdelingen.

Du kan få overblik over lokale arrangementer og spørge ind til lokalafdelingen, og lokale frivillige kan svare på spørgsmål vedrørende deres arrangementer.

Hvis du vil vide, hvad der foregår i din lokalafdeling, så meld dig ind i facebookgruppen. Når du ansøger om at blive medlem, så skriv dit **navn** og **medlemsnummer**.

Du er velkommen i alle de lokale Facebookgrupper, hvor du vil følge med i, hvad der sker og hvilke arrangementer du kan deltage i.

Er du ikke på Facebook, så følg med her i nyhedsbrevet eller på hjemmesiden under arrangementer.

Og hvad hedder din lokale Facebook gruppe?

LPTSD lokalafdeling (bynavn)

Aalborg, Aarhus, Viborg, Vejle, Odense, Køge, Holbæk, Hillerød.

Endnu en dag på Christiansborg for LPTSD



I torsdags har vi haft givende samtaler på Christiansborg, hvor vi blev mødt med åbenhed, politisk opbakning og gode råd fra både Rasmus Horn Langhoff og Stinus Lindgreen. Vi har haft mulighed for at drøfte de positive fremskridt, der er gjort de seneste år, men vi har også delt vores bekymringer for et sundhedssystem, hvor børn og unge med traumereaktioner og PTSD risikerer at blive overset, hvilket kan føre til fejldiagnosticering og forkert behandling. Vi har præsenteret vores bud på, hvordan vi

kan hjælpe flere børn og unge i Danmark. Vi er taknemmelige for den opmærksomhed og velvilje, vi møder på tværs af brugere, fagfolk og politikere.

LPTSD anbefaler følgende

1. Ret til gratis udredning og behandling:

Børn og unge skal have ret til gratis udredning og behandling af traumereaktioner. Der skal sættes fokus på højrisikogrupper, som anbragte børn, i forhold til forebyggelse af selvmord.

2. Tidlig indsats:

Når børn og unge henvender sig med selvskade eller selvmordstanker, skal der reageres hurtigt. Langsom optrapning gennem mindst indgribende principper er ikke en mulighed i sådanne sager.

3. Styrket tværsektorielt samarbejde:

Der skal være bedre samarbejde mellem kommuner, sundhedsvæsen og private behandlingssteder for at sikre tidlig og effektiv behandling. Vi anbefaler, at der udarbejdes lovgivning og retningslinjer for samarbejdet.

Foredrag



Foredrag Når den sociale arv brydes uden rollemodeller

I SAMARBEJDE MED LANDSFØRENINGEN FOR PTSD-
RAMTE OG PÅRØRENDE

Vores ven af huset Jimmy Gørtz har flere gange været rundt i nogle af vores lokalafdelinger, denne gang var det i Odense, de havde fornøjelsen af at høre dette spændende men også barske foredrag, læs mere om det her:

I Danmark har vi en stolt tradition med at fortælle eventyr. Eventyr der er forfattet af mennesker der havde en fantasi om, at deres hovedperson skulle gå så grueligt meget igennem førend at livet blev lykkeligt.

Denne eftermiddag fortalte Jimmy Gørtz et eventyr. Ikke et hvilket som helst eventyr, for det eventyr han fortæller, er fra den virkelige verden. Det handler om en lille dreng, som var uønsket allerede inden, han blev født. Til trods for mange uhyrligheder, så lykkedes det den lille dreng at vokse op, og mod alle odds, at få et godt og lykkeligt liv. Jimmy Gørtz har haft en opvækst med anbringelse på børnehjem og en hjembringelse

til faren, hvor han dagligt blev udsat for fysisk og psykisk tortur. I dag er Jimmy foredragsholder, forfatter og frivillig i en lang række organisationer, der hjælper socialt, udsatte og tidligere anbragte.

Næste gang man kan møde og høre Jimmy's foredrag er i Herlev 20/5 tilmeld dig [HER](#)

Opstartsmøder i Aarhus & Aalborg



Vi siger velkommen til Aarhus og Aalborg

Som tidligere nævnt, så har vi netop åbnet ny afdeling i Aarhus og vi starter også op på en frisk i Aalborg, så har du tid og lyst til at være med, så tilmeld dig endelig og støt op om vores fællesskaber i lokalafdelingerne til gavn for alle jer medlemmer.

Tilmeld dig [HER](#)



[Afmeld](#) | [Rediger tilmeldinger](#) | [Skriv til os](#)

MailPoet