

STØT OS

BLIV MEDLEM

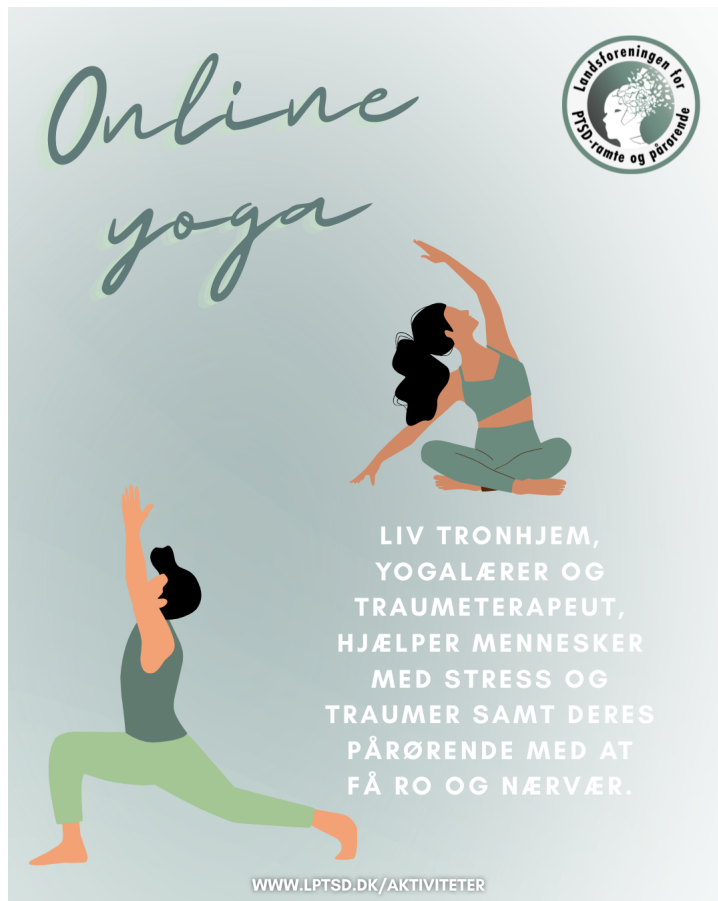
SE AKTIVITETER



Nyhedsbrev - maj 2025

Maj bestod både af nye online tilbud, Seminar for vores gode frivillige. Læs med nedenfor, og få et overblik over månedens vigtigste højdepunkter.

Lancering af online yoga



I april lancerede vi som noget nyt online yoga, hvor medlemmer, med blide bevægelser og åndedrætsøvelser, fik mulighed for at berolige deres nervesystem og skabe mere ro i kroppen.

Der var stor tilslutning til tilbuddet, hvorfor vi fortsætter det i maj måned. Følg med på vores hjemmeside under [aktiviteter](#), og se, hvornår du kan være med næste gang.

Eksklusive medlemsfordele til dig

 SPØRGSMÅL TIL SPECIALPSYKOLOG Har du spørgsmål til vores psykolog Kristine? KLIK HER	 SPØRGSMÅL TIL JURISTEN Har du spørgsmål til vores jurist Sandra? KLIK HER	 SPØRGSMÅL TIL KROPSTERAPEUT Har du spørgsmål til vores kropsterapeut Jasmeen? KLIK HER	 SPØRGSMÅL TIL SOCIALRÅDGIVER Har du spørgsmål til vores socialrådgiver Dorte? KLIK HER	 SPØRGSMÅL TIL ANDRE MEDLEMMER Har du spørgsmål til vores andre medlemmer? KLIK HER	 VÆRKTØJSKASSEN Vi har samlet printervenlige dokumenter til dig KLIK HER
--	--	--	--	--	--

20 % hos Flügger

Rabat ved booking
hos Scandic

Som medlem af LPTSD støtter du vores arbejde med at skabe bedre vilkår for PTSD-ramte og deres pårørende og understøtter samtidig vores mission om at udbrede viden og skabe støttende fællesskaber.

Derudover får du som medlem også adgang til en række eksklusive medlemsfordele og rabatter. Vi har netop udvidet med nye medlemsfordele, som du finder ved at logge ind med dit medlemslogin herunder.

Find dine
medlemsfordele

Foredrag: Systemstress

Bliver du også klemmt i mødet med systemet?

4. JUNI KL. 18.30.2025
TEATERBYGNINGEN, KØGE



Karin B. Nissen, forfatter til bogen Systemstress – når mødet med systemet stresser dig, skærer ind til benet: Hvorfor er systemet så svært at navigere i? Hvad sker der med mennesker, når de skal kæmpe for hjælp, de har ret til? Og hvordan kan du passe på dig selv i mødet med myndighederne?

Udsatterrådet i Køge og Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende inviterer til et øjenåbnende foredrag om systemstress – når kampen med det offentlige ikke bare dræner din tid, men også din energi og dit helbred.

Foredraget giver både indsigt og konkrete værktøjer – og måske også et par grin undervejs. Kom og bliv klogere på, hvordan du kan tage styringen i et system, der ellers truer med at køre dig over.



Karin B Nissen, som er kendt for sit foredrag, Systemstress, holder foredrag i Køge d. 4. juni, i samarbejde med Køge udsatteråd og Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende

Foredraget henvender sig til berørte borgere og deres pårørende, ansatte og deres ledere samt politikere.

Tilmeld dig foredraget og læs mere [her](#), og hold øje med kommende aktiviteter på vores hjemmeside.

Se aktiviteter

Frivilligseminar



Faglighed, fællesskab og fortællinger, der gør en forskel ❤️

I weekenden samlede vi de fleste af vores frivillige, fagpersoner og hovedbestyrelsen i Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende til et seminar fyldt med inspiration,

Vi delte erfaringer på tværs af lokalafdelinger, blev klogere på frivillighed, samarbejde og medlemsrekruttering – og vigtigst af alt: Vi skabte rum til ægte samtaler og relationer. Som en af vores oplægsholdere så fint sagde:

"Fællesskab og ligeværd var ikke bare buzzwords, men så ægte og nærværende."

En særlig tak til Nordea-fonden, som har gjort det muligt at skabe dette trygge og udviklende rum for vores frivillige 

Tak til CFSA for faglig sparring, og tak til vores faglige konsulent Psykolog Sabrina for at præciserer vores formål og give os et boost og til Sanglærken Tina Wiberg, vores ambassadør, for en rørende og livsbekræftende fortællekoncert.

Som Tina så smukt formulerede det:

"Det er svært at gøre sig klog på psyken – ingen ved alt, men sammen kan vi klare meget."

Vi er stolte af at kunne klæde vores frivillige godt på til opgaven – med både viden, støtte og fællesskab. For det er jer, der er drivkraften i foreningen.

Og til dig, der overvejer at blive en del af fællesskabet:

Du er så velkommen – vi har plads til dig. 

Støt vores
arbejde

Vi åbner endnu en lokalafdeling

I inviteres hermed til åbenthus samt info møde arrangeret af Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende sammen med vores frivillige Gitte & Heidi som i også kan hilse på.

Kig forbi hvis du vil se hvad vi kan byde på, måske du kunne tænke dig at være en del af aktivitetsudvalget, eller blive medlem og hygge dig med ligesindede, om du er ramt eller pårørende, så er der plads til dig.

LOKALAFDELING HELSINGØR

Åbent hus



DATO

19 juni 2025



TIDSPUNKT

19:00-21:00



TILMELDING

<https://tilmeld.lptsd.dk/event>



Pressemeddelelse



PRESSEMEDDELELSE

Køge, den 27 Maj 2025

Planklagenævnet: Ny lokalplan nødvendig for Køge Festuge i Lovparken

Det er med stor ærgrelse, at vi må meddele, at Planklagenævnet har truffet afgørelse om, at større arrangementer i Lovparken – herunder hele byens fest, Køge Festuge 2025 – kræver en ny lokalplan.

Afgørelsen kommer på baggrund af 2 lokale klager.”Vi er selvfølgelig skuffede over afgørelsen.

Køge Kommune og vores eksterne rådgivere har hele vejen igennem vurderet, at vi var på rette kurs. Men nu står det klart, at vi må finde en ny vej tilbage til Lovparken.

Vi arbejder allerede tæt sammen med kommunen, så vi også i fremtiden kan samle Køge til fest – på et lovligt og bæredygtigt grundlag,” siger Per Bimmer, formand for Køge Festuge. Vi ved, hvor meget Festugen betyder – for børn og bedsteforældre, for frivillige, foreninger, erhvervsliv og alle jer, der elsker en god fest.

Skulle dette betyde at vi skal aflyse årets fest, vil vi arbejde på, at billetkøbere får så mange og helst alle deres penge tilbage, og at vi vil i det tilfælde søge om kompensation for vores tab hos udlejeren af Lovparken. Køge

Festuge handler om fællesskab, musik, minder og sommer i byen – og det kæmper vi stadig for. Tusind tak for jeres støtte og opbakning. Den betyder mere end nogensinde. Mvh Bestyrelsen i Køge Festuge

(Dette har Landsforeningen været en stor del af de sidste par år, og ud over at have tjent penge til vores aktiviteter, så har det været en fest for vores frivillige hvor fælleskaber og højt humør har været i højsædet. Vi håber vi kan være en del af festugen igen til næste år. Billedet nedenunder er fra sidste år.

PS. I skrivende stund arbejdes der stadig på højtryk for at finde en løsning.



Nogle af vores frivillige på slap line :-)



WWW.LPTSD.DK

Afmeld | Rediger tilmeldinger | Skriv til os

MailPoet