

Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende



www.lptsd.dk

Nyhedsbrev - januar 2025

Kære nyhedsbrevs-modtager

Rigtig godt nytår til alle medlemmer, frivillige, PTSD-ramte og pårørende.

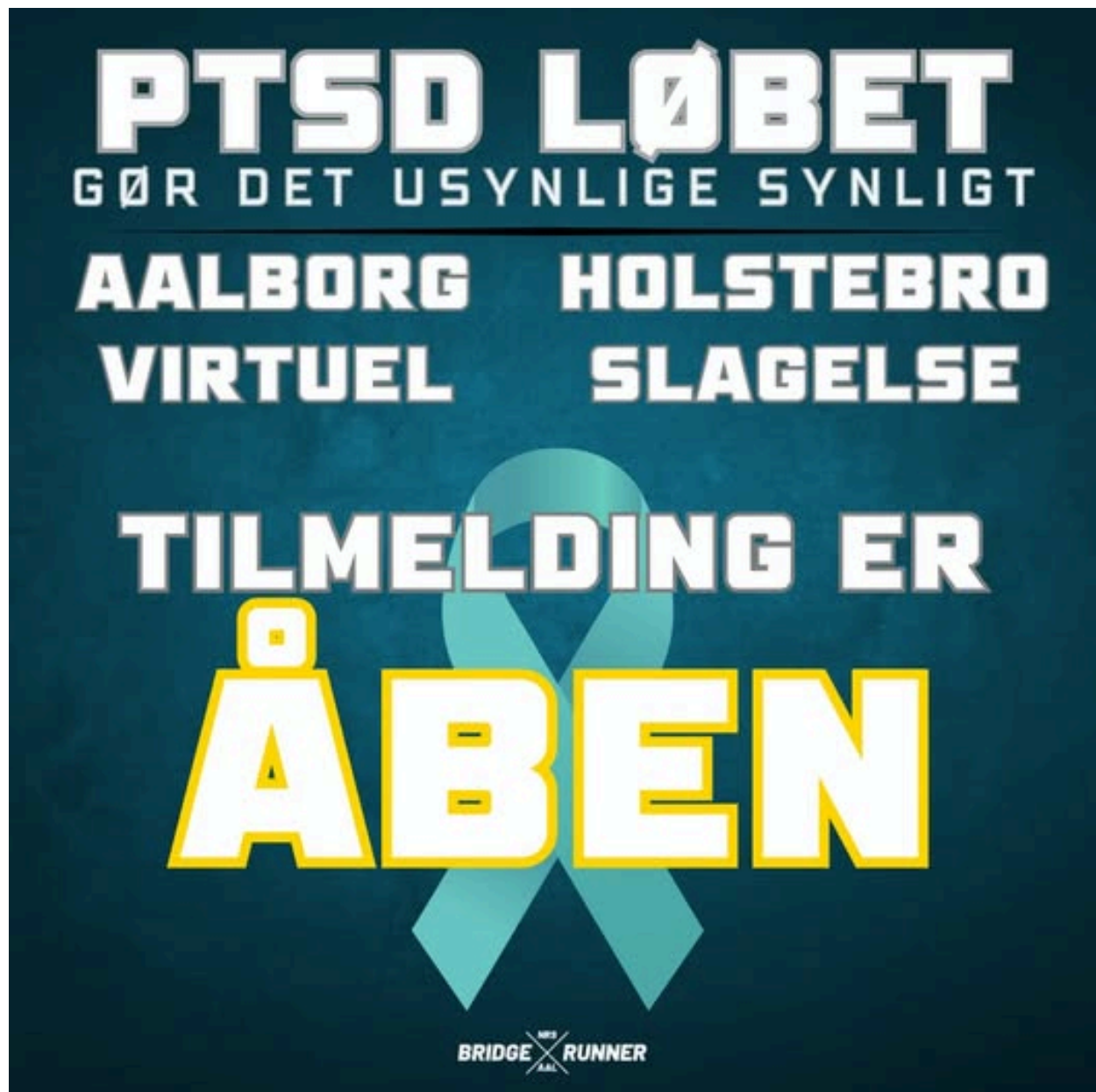
Rigtig god læselyst, af årets første nyhedsbrev

PTSD løbene 2025

Så kan du godt begynde at glæde dig!

Vi har taget hul på et nyt år, hvor vi sammen med vores gode samarbejdspartner BridgeRunner, kan præsentere dette års PTSD løb.

Vi i LPTSD er glade for opbakningen fra BridgeRunner, som vi gengælder til fulde.



Tilmelding til PTSD løbene er åbnet

Tilmeld dig på [Bridgerunner.dk](https://bridgerunner.dk)

Vælg det løb, der passer dig bedst, eller tilmeld dig det virtuelle løb, hvis du ønsker at deltage på dine egne præmisser.

PTSD løbet Aalborg 2025: 30. august

PTSD løbet Holstebro 2025: 13. september

PTSD løbet Slagelse 2025: 27. september PTSD løbet

Virtuelt 2025: Fra 30. august til 27. september (løb, gå eller cykel, hvor du vil, når du vil)

Du bestemmer selv om du vil løbe, gå, cykle, moonwalke eller andet til løbene. Og du kan også deltage som tilskuer og heppe på alle de tilmeldte i løbene.

Hver af disse events er helt unikke – både hvad angår lokation, medalje og opbygning – og BridgeRunner garanterer en oplevelse, du sent vil glemme.

Uanset om du deltager fysisk eller virtuelt, vil du være en del af en større bevægelse, der hjælper dem, som kæmper med PTSD, samt deres familier.

Når du tilmelder dig - og din nabo/badmintonmakker/moster/andre også tilmelder sig - så går alt overskuddet til vores forening og aktiviteter for PTSD-ramte og pårørende.

Kom og vær med til at gøre en forskel – sammen kan vi bryde tabuet og støtte dem, der har brug for det! Vi glæder os til at se dig til et af løbene og er sikre på, at du vil føle dig som en del af noget større.

Konferencer

Konference om børn og unges traumereaktioner



Mød blandt andet:

Jonas Vennike
Ditlevsen



Psykolog, aktivist og
forfatter

Jacob Isøe
Klærke



Børne- og
ungdomspsykiater,
formand for Danske
Regioners Psykiatri-
og Socialudvalg

Sabrina Brødsgaard
Nielsen



Psykolog og
behandlingsansvarlig
ved RCT

Stinus
Lindgreen



Forsker og
folketingsmedlem
Radikale Venstre

Vejle
14. februar 2025

København
28. februar 2025

Tilmelding på: <https://tilmeld.lptsd.dk/event>



Konference om børn og unges traumeraktioner - i København og Vejle.

Arbejder du som psykolog, lærer, pædagog, socialrådgiver, sygeplejerske, læge – eller noget helt andet?

Vi ønsker at samle en bred gruppe fagfolk, fordi opsporing og indsatser målrettet traumereaktioner bedst sker gennem samarbejde på tværs af professioner og sektorer.

Konferencens program byder på inspirerende oplæg:

- Sabrina Brødsgaard Nielsen: *Traumebevidst tilgang, opsporing og behandling.*
- Mogens Christoffersen: *Behandlingsformer og den aktuelle situation i Danmark.*
- Jonas Vennike Ditlevsen: *Den nonpatologiserende tilgang.*
- Meltem Demir og Hillay Esmati: *Traumeinformerende kommunale indsatser.*
- Martin Køster Rimvall (kun i København): *Psykiatriens muligheder og begrænsninger.*
- Jacob Isøe Klærke: *Perspektiver på psykiatriens rolle.*

Konferencerne afsluttes med en paneldebat, hvor både konferencedeltagere, oplægsholdere og politikere – herunder Stinus Lindgreen og Jacob Isøe Klærke – deltager for at sikre broen mellem viden og politisk handling.

Tilmelding dig her: [KLIK HER](#)

Ses vi på Facebook?

Vores 8 lokalafdelinger har nu fået lokale Facebookgrupper.

Facebookgrupperne er ikke tiltænkt som steder, hvor man kan søge råd og vejledning ift. at leve med PTSD, men en gruppe, hvor man kan se, hvad der sker i lokalafdelingen.

Du kan få overblik over lokale arrangementer og spørge ind til lokalafdelingen, og lokale frivillige kan svare på spørgsmål vedrørende deres arrangementer.

Hvis du vil vide, hvad der foregår i din lokalafdeling, så meld dig ind i facebookgruppen. Når du ansøger om at blive medlem, så skriv dit **navn** og **medlemsnummer**.

Du er velkommen i alle de lokale Facebookgrupper, hvor du vil følge med i, hvad der sker og hvilke arrangementer du kan deltage i.

Er du ikke på Facebook, så følg med her i nyhedsbrevet eller på hjemmesiden under arrangementer.

Og hvad hedder din lokale Facebook gruppe?

LPTSD lokalafdeling (bynavn)

Aalborg, Aarhus, Viborg, Vejle, Odense, Køge, Holbæk, Hillerød.

En dag på Christiansborg for LPTSD



Når LPTSD deler vores bekymringer omkring systembarrierer, samt vores vision og strategi for at forbedre indsatsen for børn og unge med traumereaktioner i Danmark, så lytter politikerne.

Billedet ovenfor er taget efter møde med politikeren Astrid Krag. Vi er taknemmelige, når vores politikere tager sig tid til at lytte og komme med gode input – det er første skridt mod at skabe reel forandring.

Sammen kan vi arbejde for et system, der favner alle.

Senere samme dag på Christiansborg, deltog vi fra Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende i en vigtig høring. Fokus var at sikre bedre hjælp til børn og unge med alvorlige psykiske lidelser og forebygge, at de mister lysten til livet og begår selvmord.

Vi var imponerede over de mange vigtige perspektiver, oplæg og fokus på de barrierer, der skal brydes. Som altid var tiden knap til at dække et så vigtigt emne, men vi skal fortsætte med at tale om det.

Vores børnepsykologiske konsulent, Sabrina Brødsgaard Nielsen, påpeger bl.a.:

"Selvskade og selvmordstanker kan i mange tilfælde ses som reaktion på traumatiske oplevelser eller sociale udfordringer. Vi ved bl.a., at børn, der har været udsat for vold og krænkelser oftere har selvmordstanker. Anbragte børn er særligt udsatte"

Det er afgørende, at vi lytter til børn og unge, indtager et traumebevidst og helhedsorienteret perspektiv og arbejder sammen på tværs af sektorer - i et system, der muliggør det!

LPTSD anbefaler følgende

1. Ret til gratis udredning og behandling:

Børn og unge skal have ret til gratis udredning og behandling af traumereaktioner. Der skal sættes fokus på højrisikogrupper, som anbragte børn, i forhold til forebyggelse af selvmord.

2. Tidlig indsats:

Når børn og unge henvender sig med selvskade eller selvmordstanker, skal der reageres hurtigt. Langsom optrapning gennem mindst indgribende principper er ikke en mulighed i sådanne sager.

3. Styrket tværsektorielt samarbejde:

Der skal være bedre samarbejde mellem kommuner, sundhedsvæsen og private behandlingssteder for at sikre tidlig og effektiv behandling. Vi anbefaler, at der udarbejdes lovgivning og retningslinjer for samarbejdet.



FOLKETINGET

Vores unge skal ville livet
- og hver eneste vi mister, er en tragedie

Velkommen til Aarhus



Så er lokalafdeling Århus en realitet!

Og vi kan næsten ikke få armene ned af begejstring.

Der har været afholdt et åbent infomøde i Århus, hvor en håndfuld frivillige vil starte lokalafdelingen op.

I Århus mødte vi også 2 medlemmer, der er rigtig glade for at komme i Viborg lokalafdeling, hvor de fortsat vil komme, oveni at de vil være at finde i Århus. Det er så rart, når fællesskaberne vokser og mødes på tværs af afdelingerne.



Hvad er ellers sket - et overblik

Messe: Danish Defence Annual Conference DDAC 2025

Her i januar deltog vi i DDAC's messe, hvor vi mødte en række virksomheder og aktører indenfor dansk forsvar.

Vi havde en fælles stand med Kvindelige Veteraner og Veterankortet.

Tak for de meget positive modtagelser, gode snakke, lyttende interesseret og donationer til foreningens arbejde. Tak Philip West-Hald fra UMC, tak til de virksomheder, der donerede.

Det var en meget givende dag for os og vores forening.

Oplæg i Aalborg

D. 22. januar bød lokalafdelingen i Aalborg velkommen til psykolog Monika Jokumsen, som inspirerede de tilhørende med sit ekspert-oplæg. Oplægget blev efterfuldt af god mad doneret af Aalborg Kongres og Conferencecenter.

Tak til nye og gamle frivillige, som kører lokalafdelingen videre.

Faglig viden og brugerperspektiv

Psykolog og ansvarlig for Børne-ungeområdet ved RCT, Sabrina Brødsgaard Nielsen, har været i Nordjylland for at undervise på bostedet Fønix Viden og Værksted.

Den faglige viden blev suppleret med brugerperspektiver af foreningens formand Per og næstformand Rikke. Det skabte en stærk synergi mellem faglig viden og det uundværlige brugerperspektiv.



[Afmeld](#) | [Rediger tilmeldinger](#) | [Skriv til os](#)

MailPoet