

Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende



www.lptsd.dk

Nyhedsbrev - december 2024

Kære nyhedsbrevsmodtager

Tak fordi du har valgt at tilmelde dig vores nyhedsbrev. Vi glæder os til at dele masser af spændende nyheder og indhold med dig! Vi håber også, at du vil tage godt imod det, og skulle du ved en fejl have modtaget nyhedsbrevet eller ikke ønsker det fremadrettet, kan du framelde dig nederst under "afmeld".

Rigtig god læsning.

Gratis koncert for medlemmer

Vi er så heldige at kunne byde alle vores medlemmer til en gratis koncert i Køge med Tim Schou, som har udloddet denne. Lokalaftdelingen i Køge deltog i konkurrencen og blev udvalgt af Tim Schou som vinder! Der vil blive budt på en koncert af ca. 1 times varighed, og derefter serveres der lidt til ganen. Tilmelding kan tilgå [HER](#) og man kan tilmelde en ledsager pr. medlemsnummer.

Rotary Køge N har til dette arrangement givet en flot donation som vi er meget taknemmelige for.



GRATIS KONCERT MED TIM SCHOU

Vores lokal afd. Køge har fornøjelsen af at byde alle vores medlemmer til en koncert i januar 2025 udloddet af Tim Schou til fordel for PTSD-ramte og deres pårørende samt en flot donation fra Rotary Køge Nord.



Arrangementer

Under vores side "aktiviteter" [KLIK HER](#) vil i kunne se hvad der sker i det nye år, 2 ting som vi er særligt glade for er vores nyoprettet skrivegruppe i Herlev, der skal køre over 14 uger, det er vi både taknemmelige over at blive udvalgte til, men også fordi vi kan glæde vores medlemmer med denne gave og vi er så spændte på at høre om det, når det starter op, den anden vigtige ting er opstarten af et behandlingsforløb i Vejle som vi

forventer os meget af, og igen til glæde for flere af vores medlemmer, men også det, at vi håber, vi vil kunne komme til at tilbyde det flere steder rundt i landet. Derudover har vi jo vores fantastiske lokal afdelinger som også byder ind med forskellige aktiviteter, og der er vi bare glade for at kunne høre og se, at det er noget der kan og bliver brugt, og der skal vi så også sige velkommen til Aarhus hvor vi har åbenthus 20/1-25. Vi afholder også åbenthus i Aalborg 22/1-25 hvor der samtidig også, vil være et spændende foredrag med psykolog Monika Jokumsen. HUSK TILMELDING

Konference

Vi er stolte af at annoncere, at vi i samarbejde med Ole Kirks Fond vil være værter for to store konferencer i 2025 – én i København og én i Vejle – om børn og unges traumereaktioner.

Med et stærkt team af eksperter vil konferencerne opkvalificere fagpersoner i at identificere og håndtere traumereaktioner hos børn og unge. Målet er at sikre, at fagpersoner lærer at tænke traumer ind i deres arbejde og ikke fejltolker eller overser traumereaktioner.

Der vil være fokus på tværsektorielt samarbejde og på, hvordan fagfolk bedst kan støtte børn og deres familier før, under og efter behandling.

I afsluttende debatpaneler med inddragelse af salen, eksperter og politikere vil vi diskutere, hvordan viden fra konferencerne kan implementeres og videreudvikles i praksis og politiske initiativer.

Konference om børn og unges traumereaktioner



København

28. februar 2025

08:30-16:00

Vejle

14. februar 2025

08:30-16:00

Tilmelding kommer snart, men sæt kryds ved datoen



Facebook

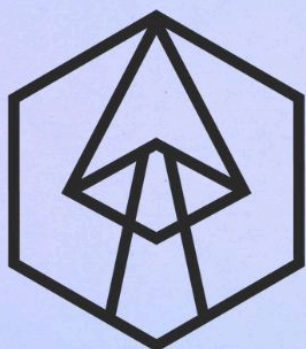
Vi har den glæde, at oplyse om, at vi nu har lavet lokale facebookgrupper tilhørende de 7 lokalafdelinger samt den 8 der er på vej i Aarhus, vi for nuværende har. De lokale facebookgrupper er ikke til at søge råd og vejledning ift. at leve med PTSD men har til formål at dele, hvad der foregår af arrangementer lokalt og at kunne spørge ind til de

lokale ting. På den måde bliver det nemmere at følge med i lokale tiltag, og de lokale frivillige kan svare på spørgsmål vedrørende deres arrangementer. Vi vil fremadrettet lægge opslag op om, hvad der foregår lokalt i de forskellige lokale facebookgrupper, så vil du gerne følge med dér, så ansøg om at blive lukket ind, ved at oplyse navn og medlemsnummer. Man kan godt være tilmeldt flere afdelinger, hvis man har tænkt sig at benytte sig af de lokale tilbud flere steder. Er man ikke på FB, kan man følge med her i Nyhedsbrevet og ved at kigge ind på hjemmesiden under arrangementer.

lokalgrupperne på FB kan findes som:

LPTSD lokalafdeling (bynavn)

Nyt samarbejde



**CENTER FOR
PSYKEDELISK
DANNELSE**

Samarbejde

Vi er glade for at kunne dele, at Cepda og Landsforeningen for PTSD ramte og pårørende (LPTSD) har indgået et samarbejde.

Dette partnerskab har til formål at gøre information om PTSD, MDMA-assisteret terapi og andre psykedeliske behandlingstilgange mere tilgængelig.

Kevin Mikkelsen er blevet tilknyttet som ekstern konsulent på området. Han ser frem til at bringe sin viden i spil i denne kontekst og samtidig få en dybere forståelse for, hvordan fællesskabsorienterede organisationer, peer-støtte og lokal vidensdeling kan være afgørende for nogle af de borgere, som psykedelika kan blive relevant for i den nærmeste fremtid.

Som stifter af Cepda ser Kevin Mikkelsen og vi frem til, at vi i fællesskab kan belyse de behov, udfordringer og spørgsmål, PTSD-ramte og deres pårørende oplever. Samtidig arbejder vi for at fremme forståelsen for innovative behandlingstilgange gennem dialog med (potentielle) brugere, sundhedssektoren og lovgivere.

Vi tror på, at dette samarbejde kan åbne for nye muligheder for både oplysning, støtte og udvikling inden for feltet. Læs mere om Cepda her: <https://cepda.dk/>

Politik



Farvel til SSA'en og forhåbentlig goddag til en ny grundfinansieringsmodel

Arbejdet for en ny grundfinansieringsmodel har fyldt rigtig meget i 2024. Her i efteråret tilkendegav vores nye minister, [Sophie Hæstorp Andersen](#), at hun vil indkalde til forhandlinger om den nye model i det nye år. Men hun ønsker mere inddragelse af bredere dele af civilsamfundet først. Derfor inviterede hun her i december til stormøde, hvor vi og mange andre organisationer deltog..

Det bliver en kæmpe sejr for alle os, når vi langt om længe kan sige farvel til SSA'en og goddag til en ny grundfinansieringsmodel. Men det er klart, at det ikke bare skal være en ny model, men også en mere retfærdig og gennemsigtig model.

Der var på stormødet stor opbakning til vores fælles fokus på transparens, objektive kriterier, god ledelse og armslænge, og på støtte til drift frem for projekter og puljer. Vi ser frem til en ny model som vi håber kommer i 2025 så grundfinansieringen kan tilgodese alle foreninger og organisationer.

Julehilsen

December er over os - med blæst, gråvejrs og sol. Sneen har været sparsom, men lysene i byens stræder og rundt omkring i huse og haver

vidner om, at julen er nær.

For nogle er julemåneden en glædens tid, for andre er det en tid med blandede følelser. Mange sidder alene. Hvis ikke man har valgt at springe julen over, med en god følelse af, at det er det bedste for én, kan det føles meget ensomt. Over 150.000 danskere sidder alene juleaften. Vi håber I kommer godt igennem dagene.

De af jer, der holder jul med andre, mærker måske, at det er en svær en balancegang at tage del i juleriet og samtidig passe på sig selv. At være sammen med familien i flere dage udfordrer ens støjfølsomhed. Det er de færreste med PTSD, der kan holde til socialt samvær i mange timer og over flere dage. Det er vigtigt at få lidt ro og tid til sig selv, enten ved at gå for sig selv nogle timer alene i et rum eller på en gåtur.

Uanset hvad I har af planer over jul og nytår, så håber vi, I husker at vise jer selv omsorg og lytter til, hvor meget I magter. For det er altid ok at passe på sig selv, selvom det kan være nemmere sagt end gjort. Vi sender jer alle en hjertelig hilsen og et ønske om, at der sker gode ting i 2025.

Vi i landsforeningen vil også til næste år komme rundt i Danmark, for vi holder så meget af at møde de af jer, der har mulighed for det. Det føles godt at tale med ligesindede og med jer, som er hele grunden til, at vi prøver at gøre en forskel med den her forening. Vi er taknemmelige for, at vi ikke skal gøre det hele alene. Vi har de gode lokale frivillige, der gør en kæmpe forskel med de lokale aktiviteter og vi har vores gode fagpersoner i brevkassen og omkring bestyrelsen. Flere af os er jo selv ramt af PTSD, og vi i bestyrelsen kan ikke gøre det uden jer, så tak for jer!

Tak til alle jer medlemmer, for jeres fortsatte støtte, hvad enten I er ramte, pårørende eller bare bakker op om en god sag. Det betyder alverden for os! Tak for alt det I deler, både på SoMe og når vi møder jer til vores arrangementer.

En stor tak, skal også lyde til vores mange samarbejdspartnere, fonde m.m. som vi er utrolig glade for at kende og sparre omkring projekter, udvikling, donationer og mange andre spændende ting der tit foregår i kulisserne, uden jer var vi hellere ikke nået så langt som vi er nu, så tusind tak til jer.

En helt særlig tak til jer, vi har interviewet. Vi vil fortsat dele jeres personlige historier, så andre kan spejle sig i dem. Når man genkender noget af sig selv i andre, føler man sig lidt mindre alene og bliver samtidig klogere på sig selv. Vi håber 2025 bliver året, hvor endnu flere vil tage del i vores aktiviteter og mærke det særlige fællesskab, man får, når man er sammen med ligesindede.

Glædelig jul og godt nytår!
På hele bestyrelsens vegne
Per Laudrup Jørgensen
Formand



[Afmeld](#) | [Rediger tilmeldinger](#) | [Skriv til os](#)

MailPoet