

Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende



www.lptsd.dk

Nyhedsbrev - september 2024

Kære nyhedsbrevsmodtager

Tak fordi du har valgt at tilmelde dig vores nyhedsbrev. Vi glæder os til at dele masser af spændende nyheder og indhold med dig! Vi håber også, at du vil tage godt imod det, og skulle du ved en fejl have modtaget nyhedsbrevet eller ikke ønsker det fremadrettet, kan du framelde dig nederst under "afmeld".

Rigtig god læsning.

Køge festuge

Traditionen tro, stillede frivillige op i foreningens navn, for at støtte op om Køge festuge og for at indsamle midler til foreningens arbejde for medlemmerne. I år havde vi mange tilmeldte, og det vil vi gerne starte med at sige tusind tak for!! Det betyder så meget, at der støttes op omkring de steder, hvor vi sammen kan gøre en forskel. Det var en rigtig hyggelig uge, med meget sol, sang og musik. De af jer der var med, var heldigvis også ret fleksible, når festugen havde brug for, at vi lavede små ændringer og alt i alt, havde mange af jer en fest og nogle hyggelige timer med andre ligesindede. Billedet viser desværre kun nogle af de der bidrog, da fotografen selv havde travlt med andre opgaver :-)



Nogle af vores frivillige på slap line :-)



BETALINGSNYHED

Er du medlem hos os, vil det sikkert glæde dig, at vi på opfordring fra flere medlemmer, nu har fået betalingsservice, hvilket betyder du slipper for et kommende gebyr, men også at du ikke glemmer at betale for dit medlemskab, klik [HER](#) og for at tilmelde dig med dit medlemsnummer.

Er du ikke medlem, så overvej at støtte en god sag og bliv det lige [HER](#)

Vi udvider tilbuddene



Vi kan nu tilbyde vores medlemme en ekstra service i vores brevkasse: Når du skriver ind og det viser sig, at tingene måske er lidt mere kompliceret til kun at blive besvaret med en mail, kan du få tilbud om at blive ringet op. Dette giver mulighed for et mere uddybende svar og større klarhed ift. de problematikker, man måske står i. Vi har allerede fået god feedback på dette tiltag, så det glæder os.

Samarbejde

I starten af måneden var vi forbi og hilse på Thin Blue Line Danmark, som er en organisation der hjælper tilskadekommande betjente og deres familier.

Vi udvekslede erfaringer og snakkede om de mange samme snitflader, hvor vi kunne styrke hinanden og vores samarbejde, hvilket vi begge ser frem til.



Tak for din indsats

I denne måned, havde vi besøg fra TFDI, som står for "tak for din indsats" for at have en snak om, hvordan vi sammen kan gøre en forskel, det havde vi nogle lange gode snakke om. I skrivende stund arbejder vi på at få noget spændende op og stå.



Møde med politikkerer

Vi i Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende får af og til muligheden for at møde vores politikere og drøfte vores synspunkter, og hvor vi ser, de kan være med til at ændre eller måske ligefrem gøre en forskel for vores medlemmer. Denne gang havde vi fornøjelsen af at deltage i en spændende og konstruktiv dialog netop omkring PTSD-ramte og pårørende. Det er altid berigende at drøfte vigtige emner med dedikerede beslutningstagere, og dagens møde gav os håb og masser af stof til eftertanke.

Tak til [Theresa Berg Andersen](#) og [Charlotte Broman Mølbæk](#) for jeres tid og engagement. Vi ser meget frem til at fortsætte dialogen og arbejde videre mod fælles mål.



PTSD-Løbet

Vi har været så heldige, at vi 2 år i træk har været dem, der har modtaget donationer i forbindelse med PTSD-løbene, og i år foregik det ikke kun i Aalborg, men også i Slagelse med stor tilslutning. Så vi vil bare her igennem takke alle der har støttet op omkring det, at sætte fokus på PTSD og på den måde være med til, at vi kan gøre en forskel for de PTSD-ramte og pårørende, stort tak !



Arrangementer

Foredrag med

Berit Riis Langdahl

NÅR PARTNERVOLD GIVER PTSD

Et foredrag, der giver tilhørerne viden om både fysisk og psykisk vold og om voldens følgevirkninger.



14. november 2024 kl. 18:15-20:00

Frivilligcenteret Herlev
Herlev Hovedgade 172, 2730 Herlev



I samarbejde med Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende

www.lptsd.dk

info@lptsd.dk

Tilmelding til dette og andre arrangementer i vores lokalforeninger: [HER](#)

Pårørendecafé: På kant med døden

Mandag 4. november 2024



Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende er en landsdækkende forening etableret af frivillige, som tilbyder støtte til PTSD-ramte og pårørende. Foreningen er hjemmehørende i Køge.

Mennesker, der har været udsat for eller været vidne til vold, voldtægt, partnervold, ulykker, krig, røveri, naturkatastrofer, traumatisk fødsel eller operation, incest, overgreb, ansatte i højrisikojobs kan udvikle en posttraumatisk stressreaktion (PTSD). Det særlige ved PTSD er, at den psykiske lidelse opstår på grund af en udefrakommende, ekstremt stressende, traumatisk hændelse, og på den måde adskiller den sig fra andre psykiske lidelser.

Kom med til et spændende og givende infomøde om Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende. Formand **Per Laudrup Jørgensen** og næstformand **Rikke Gosch** glæder sig til at tage imod dig og fortælle om livet med (K)PTSD, livet som pårørende, generelt om foreningen og meget mere, for derefter at slutte af med et foredrag "På kant med døden" som er et personligt foredrag, der handler om da Per var brand og ambulancemand og derfra fik sin K-ptsd diagnose og hvordan det er gået derfra.

Sted	Sundhedscenter, parterre, Clausensvej 25, 6100 Haderslev
Tid	19.00 – 21.00
	Alle er velkomne, arrangementet er gratis
Tilmelding	Psykinfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller www.psykinfo.regionsyddanmark.dk
Arrangør	Arbejdsgruppen for Pårørendecafé fra Selvhjælp Haderslev, SIND, Bedre Psykiatri, Haderslev Kommune, Lokalpsykiatrien og Psykinfo Haderslev



Psykinfo
Psykiatrisk Informationscenter



[Afmeld](#) | [Rediger tilmeldinger](#) | [Skriv til os](#)

MailPoet