



Nyhedsbrev - maj 2024

Kære nyhedsbrevsmodtager

Tak fordi du har valgt at tilmelde dig vores nyhedsbrev. Vi glæder os til at dele masser af spændende nyheder og indhold med dig! Vi håber også, at du vil tage godt imod det, og skulle du ved en fejl have modtaget nyhedsbrevet eller ikke ønsker det fremadrettet, kan du framelde dig nederst under "afmeld".

Rigtig god læsning.



ÅBENT HUS

Den 9-6-24 kl.14:00-16:00 holder vores 7. nye lokalforening Hillerød åbent hus for alle interesserede, har du lyst til at hilse på vores lokalbestyrelse og høre mere om, hvad de

har på hjertet, så kig forbi, vi vil også være tilstede på dagen. Tilmeld dig [HER](#)

BETALINGSNYHED

Er du medlem hos os, vil det sikkert glæde dig, at vi på opfordring fra flere medlemmer, nu har fået betalingsservice, hvilket betyder du slipper for et kommende gebyr, men også at du ikke glemmer at betale for dit medlemsskab. Klik [HER](#) og du kan tilmelde dig med dit medlemsnummer.

Er du ikke medlem, så overvej at støtte en god sag og bliv det lige [HER](#)

Samarbejde

Efter længere tids samarbejde kan vi nu offentliggøre, at Sabrina fra [RehabiliteringsCenter for Traumatiserede](#) har sagt ja til at blive ekstern børnepsykologisk konsulent ved LPTSD. Det gør hun som en del af samarbejdet mellem RCT og LPTSD. Sabrina skal bidrage til at kvalificere oplysningsarbejdet omhandlende børn og unge med traumereaktioner. Kendskabet til den traumebevidste tilgang (TBT) skal udbredes. Ligeledes skal vi samarbejde om at øge adgangen til relevant udredning og evidensbaseret behandling til børn og unge med traumereaktioner i hele Danmark. LPTSD er taknemmelige for alle vores samarbejdspartnerer som i sidste ende kommer vores medlemmer til gode.



Høringssvar

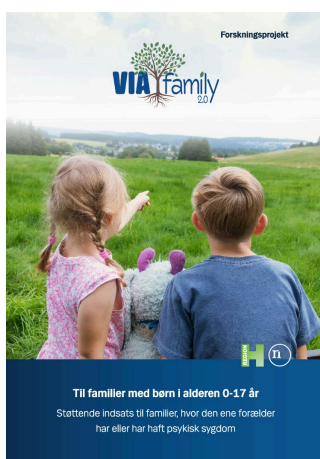
I starten af året, sendte vi et høringssvar ind til Social og boligstyrelsen, og de indkaldte os så til et møde her i maj.

På mødet havde vi især fokus på, at opsporing af traumer skal kvalificeres, og at børn og unge skal have ret til udredning og specialiseret behandling af traumereaktioner, når de har behov for det.

Sabrina har forsøgt at opsummere lidt fra mødet i denne film. [KLIK HER](#)

Du kan også høre meget mere om dette, når vi deltager i debat på folkemødet fredag den 14. juni kl 17 i Kæmpestrandens debattelt (det livestreames). Abonnerér på vores YouTube kanal, så får du automatisk besked. Læs mere om det længere nede.

VIA FAMILY



Vi har indledt et samarbejde med VIA FAMILY i Region Nord samt Region Hovedstaden

Perioden er fra 1. januar 2024 til 31. december 2027 – vi inkluderer familier i perioden 1. januar 2024 til 31. december 2025

VIA Family 2.0 er et tilbud til familier, som:

- har mindst ét barn mellem 0 – 17 år, som bor med én eller begge biologiske forældre
- bor i enten Region Nordjylland eller Region Hovedstaden
- har mindst én forælder der har haft
 - kontakt til hospitalspsykiatrien (på et tidspunkt) der kan være tale om udredning og/eller behandling og
 - indenfor de seneste tre år har været i behandling for psykisk sygdom enten i primærsektoren eller sekundærsektoren

- Har lyst til at deltage i en forebyggende indsats som familie

Familierne tilbydes en infosamtale, hvor forældrene bliver informeret om projektet, og herefter skal familien tage stilling, om de vil deltage.

De familier, som siger ja tak til at deltage, vil få tilsendt forskellige spørgeskemaer og vil få besøg af en forsker, som skal lave test og interview til brug for forskningen.

Dette tager mellem 1½ til 3½ time alt efter hvor mange børn, der er i familien.

Besøget kan deles i to ved behov.

Efter endt testning randomiseres (fordeles tilfældigt) mellem den nuværende indsats i regionerne (kontrol) og VIA Family interventionen.

Familierne bliver kontaktet efterfølgende og fortælles, hvilken indsats de får.

Bliver familien tilknyttet kontrol får de:

Region Hovedstaden – tre familiesamtaler samt støtte til at få børnene i børnegrupper.

Region Nordjylland – Center for Pårørende (tre familiesamtaler, mulighed for børnegrupper til børn over 6 år samt en afsluttende samtale).

VIA Family indsatsen indeholder:

Familien tilknyttes et tværfagligt team og får en fast kontaktperson i to år.

Valgfrie tilbud til familien

- Familiebaseret psykoedukation (Family Talk)
- Børne- og voksengrupper (med peer-støtte)
- Tryghedsplaner
- Rådgivning om økonomi og sociale støttemuligheder
- Triple P: positivt forældreskab, forældrekompetencetræning som tilpasses børnenes alder inkl. partnerstøtte

Familien afsluttes efter to år og skal svare på spørgeskemaer og testes igen.

OBS. Har familien børn under 2 år, kommer forskerne ud hvert halve år (i et kortere besøg).

Landsforening har allerede henvist flere af vores medlemmer og håber de vil få et godt udbytte af dette.

Åbning af Lokalforening Køge

Så kom dagen hvor lokalforening Køge åbnede dørene for nuværende og kommende brugere. Det var en stor succes med mange fremmødte, gode snakke og en fantastisk stemning. Stor tak til [Velliv](#) som har doneret, så vi fortsat kan åbne flere lokalforeninger til gavn for fællesskabet. Vores firbenede medlem hedder i øvrigt Simba og er en certificeret servicehund.



Udtalelse til DR TV avisen

Vores formand blev bedt om at komme med en udtalelse vedrørende servicehundene, og det kan du se mere om her fra TV: [TV Avisen 4-5-2024](#)
Derudover har vi bragt lidt forskelligt vedr. servicehundene. Se [HER vedr. Simba](#)

Se formanden fortælle om LPTSD

Efter nytår var vores formand på lokal tv for at fortælle om foreningen og dens arbejde.
Har du ikke set det eller bare gerne vil gense det så klik på linket: [SE DET HER](#)

Historier efterlyses

Vi sendte en mail ud til alle vores medlemmer, idet vi søger virkelige historier at dele. På den måde kan vi vise andre, hvad PTSD/K-PTSD er for en størrelse, og også få et indtryk af, hvordan det er at være en af dem, der står på sidelinjen og skal få det hele til at hænge sammen derhjemme. Vi har fået rigtig mange mails, men vi kan godt bruge flere, da det netop er de mange forskellige historier, vi efterlyser, så vi bredt kan forklare omverdenen, hvem det faktisk er der rammes, og synliggøre at alle kan blive ramt. Så har du endnu ikke skrevet til os, men er klar til at fortælle netop din historie og blive filmet, så send os gerne en mail på: info@lptsd.dk, hvor du beskriver hvilken historie, du har, og hvor i landet du bor, samt kontaktinfo.



YouTube

Det vil glæde os, hvis I vil abonnere på vores Youtube kanal, da det sikrer, at vi kan bruge dette gode medie til at lægge videoer og sende direkte fra forskellige arrangementer. Det betyder så også at I har flere muligheder for at se, hvad vi går og laver, og samtidig får I besked med det samme, når der sker noget, som f.eks. når vi sender direkte fra Folkemødet 2024 klik [HER](#)

PTSD-LØBET

Hils på Martin fra Køge Kafferisteri, som er en af de sponsorer, der kommer til PTSD-løbet i Slagelse den 14 september se mere [HER](#)

FRIVILLIGT ARBEJDE FØLES MENINGSFULDT

Studier viser, at frivillige, der selv er ramte eller pårørende, mærker en øget trivsel og recovery, når de laver frivilligt arbejde. Det kræver en indsats, men det er det hele værd.

Jeg vil gerne være frivillig, men har ikke de store ressourcer...

Du skal overveje nøje, hvad det indebærer at være frivillig, og at det kræver, at du udviser ansvar, samarbejdsevner og en lyst til at gøre en positiv forskel. Der vil især i starten af oprettelsen af en ny lokalforening være en del møder og andre opgaver. Hvis du ikke har overskuddet til dette, kan du vælge at bidrage på anden vis, f.eks. melde dig som frivillig i en allerede eksisterende lokalforening. Måske har du mod på at være SoMe-ambassadør for os og dele vores opslag, eller bidrage med input dertil.

Hvad forventer I af mig som frivillig?

Vi forventer, at du bakker op om vores arbejde og formål. Vi forventer, at du kender dine egne begrænsninger og styrker og indgår i et positivt samarbejde og siger til, hvis du har spørgsmål eller brug for hjælp. Kunne du stadig tænke dig at være en af os, så skriv gerne til os på : info@lptsd.dk "mærket "frivillig"

Forskning

[Psykiatrien Region Sjælland](#) og [Region Hovedstadens Psykiatri](#) udgiver en klinisk retningslinje om psykoterapi til behandling af PTSD med komorbiditet eller kompleks PTSD hos voksne i ambulant psykiatri.

Den regionale retningslinje er en vejledning til behandlingen af PTSD i de ambulante klinikker i de to regioner. Målet er at sikre evidensbaseret behandling til alle i den ambulante psykiatri.

Til denne forskning har Landsforeningens medlemmer bidraget til patientperspektivet, som er en rigtig vigtig del. Vi sætter stor pris på, når man melder sig til projekter igennem os, kun på den måde, kan vi give et retvisende billede af alle som er ramt af (K) PTSD eller det at være pårørende. Hvis du vil læse retningslinierne m.m. så klik [HER](#)

Velgørenhedsløb

Igen i år, starter Flemming med at løbe minds 100 km for at gøre opmærksom på PTSD, hep på Flemming og donerer gerne et valgfrit beløb. Han starter imorgen lørdag.

LØB FOR EN GOD SAG

Hep på Flemming Hansen, vores valgørenhedsløber der igen løber for os i hele juni måned hvor han løber 100 km til fordel for Landsforeningen.

Send din donation her

#20299



Afmeld | Rediger tilmeldinger | Skriv til os

