



Nyhedsbrev - juni 2024

Kære nyhedsbrevsmodtager

Tak fordi du har valgt at tilmelde dig vores nyhedsbrev. Vi glæder os til at dele masser af spændende nyheder og indhold med dig! Vi håber også, at du vil tage godt imod det, og skulle du ved en fejl have modtaget nyhedsbrevet eller ikke ønsker det fremadrettet, kan du framelde dig nederst under "afmeld".

Rigtig god læsning.

ÅBENT HUS

Den 9.6. 2024 havde vores 7. nye lokalforening Hillerød åbent hus for alle. Det var en rigtig hyggelig dag, med flere nye medlemmer og rigtig gode snakke og spørgsmål. Vi ønsker Lokal afd. Hillerød og medlemmerne i Nordsjælland god vind fremover.

Lokalforeninger

Vi bliver jævnligt kontaktet af personer, som gerne vil være med enten i en af de nuværende 7 lokalforeninger, men også gerne vil være med til at starte nye op, hvor

der mangler, så er du en af dem som brænder for at være frivillig i en lokal bestyrelse og være med til at gøre en forskel for PTSD-ramte og pårørende, så send os gerne en mail med hvad du kan byde ind med, og hvor i landet. skriv til: info@lptsd.dk

BETALINGSNYHED

Er du medlem hos os, vil det sikkert glæde dig, at vi på opfordring fra flere medlemmer, nu har fået betalingsservice, hvilket betyder du slipper for et kommende gebyr, men også at du ikke glemmer at betale for dit medlemsskab, klik [HER](#) og du kan tilmelde dig med dit medlemsnummer.

Er du ikke medlem, så overvej at støtte en god sag og bliv det lige [HER](#)

Læs Thea og Lajlas speciale

En del af vores medlemmer har bidraget til Thea og Lajla's speciale, som de siden har forsvaret i en bestået eksamen, og nu kan de kalde sig for psykologer. De har været meget glade for jeres hjælp, og har sendt deres speciale til de af jer, der måtte have interessen i at læse dette. Vær opmærksom på, at undersøgelsen tager udgangspunkt i fire personers oplevelse og fortællinger, så den naturligvis ikke kan sige noget om alle, der er partnere til PTSD-ramte.

du kan klikke [HER](#)

Børn og PTSD

Har du interesse for børn og unge og Ptsd, så læs med her, hvor vi har bedt vores Børnepsykologiske konsulent for LPTSD, psykolog og ansvarlige for børne- og ungeområdet ved RCT, Sabrina Brødsgaard Nielsen om et hurtigt overblik:

Hvis man vil danne sig et hurtigt overblik over nogle af de aktuelle og vigtigste problematikker på børne- og ungeområdet i relation til PTSD i Danmark, vil jeg anbefale denne artikel. Den giver en kort og læsevenlig indføring i netop dette.

Et nyt registerstudie forsøger at anslå, hvor mange danske børn og unge, der lider af PTSD. Der er bare en stor udfordring med registrene i Danmark – de er ikke retvisende for, hvor mange børn og unge, der reelt har PTSD. En af de vigtigste pointer i den forbindelse er nok, at udsatte børn og unge ikke udredes og behandles for PTSD. Derfor fremgår de heller ikke af registrene. Dermed ser det også ud til, at der er færre,

som har PTSD, end det egentlig er tilfældet.

Det er bl.a. børn, der bor i "belastede boligområder", børn af længerevarende ledige, børn af indvandrere samt børn af forældre med alkoholmisbrug, som er underrepræsenteret i systemet. Det kan der være flere årsager til.

I artiklen fortæller flere eksperter om, hvordan manglende rettidig og korrekt diagnosticering af PTSD kan føre til manglende behandling og fejlbehandling. Ligesom PTSD kan blive sværere at behandle med tiden med risiko for kroniske tilstande. Det beskrives, hvordan det udgør et massivt samfundsproblem med store økonomiske omkostninger.

Der peges på behovet for et ekspertudvalg og minimumskriterier for hvad god praksis er. Det kan jeg kun bakke op om.

Artiklen kan du læse [HER](#)

Folkemødet 2024

Igen i år på folkemødet, deltog vi med vores egen debat som omhandlede børn og unge. Det var en spændende debat som du kan gense / se [HER](#)

Nogle spørger om, hvad vi som forening har ud af at tage til folkemødet, og det vil vi gerne prøve at besvare. Vi har jo mulighed for at lave en debat, hvor vi kan tage et vigtigt emne op og invitere politikere, fagfolk osv. med, så vi kan få belyst hvad der måtte være, og så sætte fokus på sagen. Vi hører også selv mange debatter under folkemødet, og mingler med gamle såvel som nye samarbejdspartnere, også dem der møder os for første gang. På den måde får flere øje på vores forening, og vi har gode snakke med f.eks. politikere og andre fagpersoner. Alt i alt er Folkemødet et rigtig godt sted at netværke og styrke sine forbindelser og ikke mindst samarbejder.

Folkemødet 2024



www.lptsd.dk Ikke alle sår er synlige



Børn og unge får PTSD – men får de hjælp?

Det spørger vi om, når vi igen i år råber op og forestår en debat til folkemødet i kæmpestrandens debattelt fredag den 14 Juni kl. 17 på Bornholm! Debatten streames live, så du kan også se med hjemmefra.

Med et stærkt ekspertpanel vil vi sætte fokus på børn og unges traumereaktioner! Vi spørger om børnene får hjælp nu? Hvad virker? Hvad sker der, når man falder mellem psykiatriens og kommunens stole – hvem griber så børnene? Hvordan kan vi sikre adgang til relevant og rettidig hjælp for flere børn og unge?”

WWW.LPTSD.DK

VIA FAMILY



Vi har indledt et samarbejde med VIA FAMILY i Region Nord samt Region Hovedstaden

Perioden er fra 1. januar 2024 til 31. december 2027 – vi inkluderer familier i perioden 1. januar 2024 til 31. december 2025

VIA Family 2.0 er et tilbud til familier, som:

- har mindst ét barn mellem 0 – 17 år, som bor med én eller begge biologiske forældre
- bor i enten Region Nordjylland eller Region Hovedstaden
- har mindst én forælder der har haft
 - kontakt til hospitalspsykiatrien (på et tidspunkt) der kan være tale om udredning og/eller behandling og
 - indenfor de seneste tre år har været i behandling for psykisk sygdom enten i primærsektoren eller sekundærsektoren
- Har lyst til at deltage i en forebyggende indsats som familie

Familierne tilbydes en infosamtale, hvor forældrene bliver informeret om projektet, og herefter skal familien tage stilling, om de vil deltage.

De familier, som siger ja tak til at deltage, vil få tilsendt forskellige spørgeskemaer og vil få besøg af en forsker, som skal lave test og interview til brug for forskningen.

Dette tager mellem 1½ til 3½ time alt efter hvor mange børn, der er i familien.

Besøget kan deles i to ved behov.

Efter endt testning randomiseres (fordeles tilfældigt) mellem den nuværende indsats i regionerne (kontrol) og VIA Family interventionen.

Familierne bliver kontaktet efterfølgende og fortælles, hvilken indsats de får.

Bliver familien tilknyttet kontrol får de:

Region Hovedstaden – tre familiesamtaler samt støtte til at få børnene i børnegrupper.

Region Nordjylland – Center for Pårørende (tre familiesamtaler, mulighed for børnegrupper til børn over 6 år samt en afsluttende samtale).

VIA Family indsatsen indeholder:

Familien tilknyttes et tværfagligt team og får en fast kontaktperson i to år.

Valgfrie tilbud til familien

- Familiebaseret psykoedukation (Family Talk)
- Børne- og voksengrupper (med peer-støtte)
- Tryghedsplaner
- Rådgivning om økonomi og sociale støttemuligheder
- Triple P: positivt forældreskab, forældrekompetencetræning som tilpasses børnenes alder inkl. partnerstøtte

Familien afsluttes efter to år og skal svare på spørgeskemaer og testes igen.

OBS. Har familien børn under 2 år, kommer forskerne ud hvert halve år (i et kortere besøg).

Landsforening har allerede henvist flere af vores medlemmer og håber de vil få et godt udbytte af dette.

Surfgaarden

Som nævnt i forrige nyhedsbrev, har vi et samarbejde med Surfgaarden, og hvis du vil høre mere om hvem de er, og hvad de kan tilbyde, så se med [HER](#) Tænk du, dette kunne være noget for dig, så skriv til os, så formidler vi kontakten. Skriv til os her: info@lptsd.dk

Historier efterlyses

Vi sendte en mail ud til alle vores medlemmer, idet vi søger jer, der vil stille op til et video-interview og dele jeres historie. Det er med til at skabe forståelse og genkendelse, når vi viser de virkelige historier, hvor andre kan se og høre hvad

PTSD/K-PTSD er for en størrelse for hhv. den ramte og for de pårørende, der står på sidelinjen og skal få det hele til at hænge sammen derhjemme. Vi har fået rigtig mange mails, men vi kan godt bruge flere, da det netop er de mange forskellige historier, vi efterlyser, så vi bredt kan vise omverdenen, hvem det faktisk er der rammes, og at alle kan blive ramt. Så har du endnu ikke skrevet til os, men er klar til at fortælle netop din historie i en video, så send os gerne en mail på: info@lptsd.dk



Manglende udredning og opsporing af børn

Hør Mette Alkærsig fortælle om, hvordan det står til med opsporing, udredning og behandling af børn og unge med PTSD eller andre traumereaktioner i Danmark. Hun peger også på vigtige næste skridt, hvis vi skal hjælpe flere børn og modvirke de langsigtede konsekvenser af traumer. Vi er så glade for, at Mette valgte at stille op til dette interview! Hun sætter ord på meget af det, som vi ser i foreningen og kæmper for, bl.a. behovet for nationale kliniske retningslinjer samt en traumeinformeret tilgang og en ensartet dækning af behandlingsbehov på tværs af hele landet. Vi vil kæmpe for, at alle børn har ret og adgang til udredning for traumereaktioner og evidensbaseret behandling. For nyligt var vi i Socialstyrelsen og tale om dette, og det var også dét, vores debat på Folkemødet handlede om. Se vores interview med Mette - hun ved, hvad hun taler om. Mette er psykolog, ph.d studerende ved Videnscenter for Psykotraumatologi, Institut for Psykologi, Syddansk Univseritet. Klik [HER](#)

Du kan allerede nu, tilmelde dig Køge
Festuge som frivillig klik [HER](#)

KØGE FESTUGE

VIL DU GØRE EN FORSKEL ?

2024

28.8.2024

31.8.2024



Vil du være frivillig og støtte op om
foreningens frivillige arbejde

Tilmeld dig via linket i opslaget

Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende



www.lptsd.dk

PTSD-LØBET

Har du hørt om PTSD løbet? Du kan deltage enten i Aalborg, Slagelse eller virtuelt. Du kan tilmelde dig og læse om de forskellige distancer og andre løbsoplysninger her:

Virtuelt klik [HER](#)

Aalborg klik [HER](#)

Slagelse klik [HER](#)

Du kan også hilse på Martin fra Køge Kafferisteri, som er en af de sponsorer, der kommer til PTSD-løbet i Slagelse d.14 september, se mere [HER](#)

Sommeren er på vej

Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende



www.lptsd.dk

LANDSFORENINGEN OG VORES
LOKAL FORENINGER
ØNSKER JER ALLE EN GOD OG
SOLRIG SOMMER.

VI GÅR PÅ LAVBLUS, INDTIL VI
STARTER OP IGEN I AUG. HVOR
VORES LOKALFORENINGER IGEN
SLÅR DØRERNE OP MED EN MASSE
AKTIVITERER.

PÅ GENSYN OG DE BEDSTE
SOMMER HILSNER FRA OS ALLE.



[Afmeld](#) | [Rediger tilmeldinger](#) | [Skriv til os](#)

MailPoet