

Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende



www.lptsd.dk

Nyhedsbrev - august 2024

Kære nyhedsbrevsmodtager

Tak fordi du har valgt at tilmelde dig vores nyhedsbrev. Vi glæder os til at dele masser af spændende nyheder og indhold med dig! Vi håber også, at du vil tage godt imod det, og skulle du ved en fejl have modtaget nyhedsbrevet eller ikke ønsker det fremadrettet, kan du framelde dig nederst under "afmeld".

Rigtig god læsning.

Hjælp søges

Som overskriften fortæller søger vi din og andres hjælp til at blive ligningsgodkendte. Vi opfylder alle de krav, der stilles for at blive ligningsgodkendt af Skat - det eneste vi mangler er at kunne påvise mindst 100 donationer af minimum 200 kr. Når vi dette inden 1. oktober 2024, bliver vi ligningsgodkendt. Når man som forening er ligningsgodkendt bliver alle donationer fradragsberettiget. Det betyder, at vi vil få nemmere ved at få donationer fra både erhvervslivet og private.

Godkendelsen er samtidig en blåstempling af vores organisation. Vi kommer til at fremgå af [Skats liste over godkendte organisationer](#), som populært også kaldes "positivlisten". Ligeledes kan vi søge om momskompensation, som ellers ikke kan trækkes fra. Endelig vil vi blive fritaget for at betale boafgift af arv, som tilfalder

organisationen. Det betyder, at det bliver muligt at testamentere arv til organisationen, uden at der skal betales afgift af denne del af arven. Så alt i alt kan I ved at donere minimum 200 kr hjælpe LPTSD et trin op ad stigen. Hold øje med vore SoMe, hvor vi løbende laver opslag, som du meget gerne må dele. Måske du, din nabo, chef eller andre i dit netværk vil være med til at løfte os, så vi fremover får større mulighed for tiltag, der kommer PTSD-ramte og pårørende til gode. Alle kan deltage, private som erhverv og få skattefradraget.

klik her: [STØT OS](#)



Vi søger om at blive godkendt under ligningslovens § 8, det betyder såfremt det lykkedes, kan bidragsgivere få fradrag

Dit bidrag går direkte til vores vigtige arbejde for PTSD-ramte og pårørende, som bla. også går ud på at forbedre vilkårene, samt behandlingsmulighederne

Du kan støtte som erhverv eller som privatperson

GÅ IND HER

www.lptsd.dk/stoet-os

Tillykke til Lokal afd.Viborg

Tak til Spar Nord for den flotte donation på 10.000 kr.,

"En fantastisk donation til vores lokal afdelingen, der gør en mærkbar forskel!" udtaler et af vores medlemmer



BETALINGSNYHED

Er du medlem hos os, vil det sikkert glæde dig, at vi på opfordring fra flere medlemmer, nu har fået betalingsservice, hvilket betyder du slipper for et kommende gebyr, men også at du ikke glemmer at betale for dit medlemsskab, klik [HER](#) og du kan tilmelde dig med dit medlemsnummer.

Er du ikke medlem, så overvej at støtte en god sag og bliv det lige [HER](#)

Psykiatritopmødet

28. september afholdes Psykiatritopmøde i Imperial bio, København. Hvert år deltager omkring 1.000. Deltagerne er fx nuværende og tidligere brugere af psykiatrien, pårørende, frivillige, fagfolk, politikere og mange andre, som er interesserede i psykisk

sundhed. Psykiaritopmødet har været afholdt siden 2009. PsykiatriNetværket, hvor LPTSD er med, står bag arrangementet, der både byder på personlige fortællinger, dialog med politikere og inspiration fra mennesker med meget på hjertet. Dertil kommer den hyggelige stemning og gode musiske oplevelser. Vi glæder os til at se dig! Læs mere om, hvilke organisationer der deltager og tilmeld dig på deres hjemmeside: [HER](#)



Lokalforeninger

Lokal afdelinger har vi pt. 7 af, men da vi ved hvor meget de kan gøre for det personlige recovery, og vi ved hvor meget det kan betyde for den enkelte at møde ligesindet og få nye venskaber, ønsker vi stadig at udvide vores netværk, og der kan du måske være med til at gøre en forskel.

Vi ser gerne, at de der melder sig, har et overskud til at være noget for andre, at være så langt i sin egen proces, hvis man selv har PTSD eller er pårørende, at man er klar til at dele erfaringer m.m.

For at opstarte en lokal afd. kræves der min. 3 personer til at være en bestyrelse, vi anbefaler dog gerne man er 5, for så er man ikke så sårbar i tilfælde af sygdom og lign.

Pt. har vi konkrete forespørgsler på Kbh., Holstebro, Randers, Sydsjælland, Svendborg. Bor du i et af de nævnte områder og har lysten og evnen, hører vi gerne fra dig. Kan du se dig selv indtage en rolle som bestyrelsesmedlem og lokal ildsjæl, uanset hvor du bor, så hører vi meget gerne fra dig. Send os en mail, hvor du fortæller om dig selv og dine erfaringer og hvorfor du søger netop dette fælleskab: info@lptsd.dk

Vi glæder os til at høre fra dig.

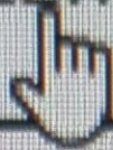


Dine oplysninger som medlem

Skal du rette dine oplysninger som medlem, eller ønsker du at melde dig ud, så er det nu muligt via hjemmesiden, når du er logget ind på din medlemsprofil. Du skal selv sikre dig, at vi har de rette oplysninger, så også du kan modtage den rette information. Du kan også her tilmelde dig den lokalforening du ønsker at få beskeder/ opdateringer fra.

MIN MEDLEMSSIDE ✓

M



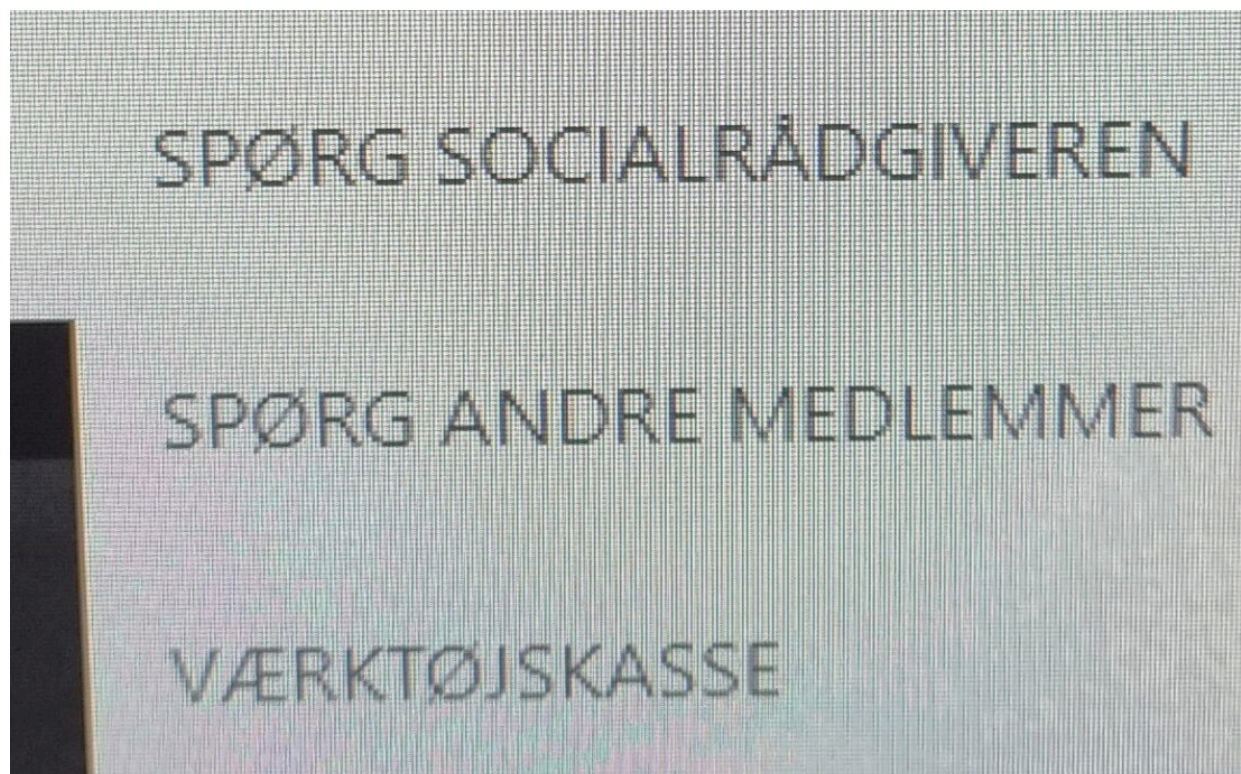
RET MINE OPLYSNINGER

MEDLEMSFORDELE

SPØRG JURISTEN

SPØRG PSYKOLOGEN

SPØRG KROPSTERAPEUTEN

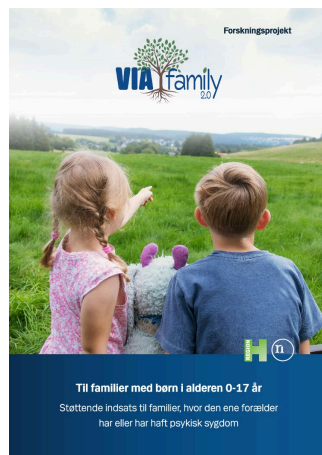


Miss Danmark kandidat

Miranda Olsen er kandidat til Miss Danmark og besøgte vores formand for at høre mere om alt, hvad der rører sig i foreningen, da hun har valgt LPTSD som hendes velgørenhedprojekt med ønsket om mere fokus på PTSD-ramte og deres pårørende. Miranda er selv opvokset som pårørende. Vi synes hun fortjener en stemme, så vil du hjælpe med dette, kan du klikke på linket og finde nr 23 og klikke på stjernen, MAN BEHØVER IKKE AT BETALE FOR AT AFGIVE ! STEMME [KLIK HER](#)
Man kan også donere et valgfri beløb via Mobilpay#20299 på forhånd tak 🙏❤️



VIA FAMILY



Vi har indledt et samarbejde med VIA FAMILY i Region Nord samt Region Hovedstaden

Perioden er fra 1. januar 2024 til 31. december 2027 – vi inkluderer familier i perioden 1. januar 2024 til 31. december 2025

VIA Family 2.0 er et tilbud til familier, som:

- har mindst ét barn mellem 0 – 17 år, som bor med én eller begge biologiske forældre
- bor i enten Region Nordjylland eller Region Hovedstaden
- har mindst én forælder der har haft
 - kontakt til hospitalspsykiatrien (på et tidspunkt) der kan være tale om udredning og/eller behandling og
 - indenfor de seneste tre år har været i behandling for psykisk sygdom enten i primærsektoren eller sekundærsektoren
- Har lyst til at deltage i en forebyggende indsats som familie

Familierne tilbydes en infosamtale, hvor forældrene bliver informeret om projektet, og herefter skal familien tage stilling, om de vil deltage.

De familier, som siger ja tak til at deltage, vil få tilsendt forskellige spørgeskemaer og vil få besøg af en forsker, som skal lave test og interview til brug for forskningen.

Dette tager mellem 1½ til 3½ time alt efter hvor mange børn, der er i familien.

Besøget kan deles i to ved behov.

Efter endt testning randomiseres (fordeles tilfældigt) mellem den nuværende indsats i regionerne (kontrol) og VIA Family interventionen.

Familierne bliver kontaktet efterfølgende og fortælles, hvilken indsats de får.

Bliver familien tilknyttet kontrol får de:

Region Hovedstaden – tre familiesamtaler samt støtte til at få børnene i børnegrupper.

Region Nordjylland – Center for Pårørende (tre familiesamtaler, mulighed for børnegrupper til børn over 6 år samt en afsluttende samtale).

VIA Family indsatsen indeholder:

Familien tilknyttes et tværfagligt team og får en fast kontaktperson i to år.

Valgfrie tilbud til familien

- Familiebaseret psykoedukation (Family Talk)
- Børne- og voksengrupper (med peer-støtte)
- Tryghedsplaner
- Rådgivning om økonomi og sociale støttemuligheder
- Triple P: positivt forældreskab, forældrekompetencetræning som

tilpasses børnenes alder inkl. partnerstøtte

Familien afsluttes efter to år og skal svare på spørgeskemaer og testes igen.

OBS. Har familien børn under 2 år, kommer forskerne ud hvert halve år (i et kortere besøg).

Landsforening har allerede henvist flere af vores medlemmer og håber de vil få et godt udbytte af dette.

MERCHANDISE

Flere har efterlyst mere merchandise, med et ønske om at være med til at sprede budskabet. Derfor har vi fået lavet et badge med vores logo samt et flot klistermærke. De ting vil vi have med til PTSD-løbene samt til Psykiatritopmødet, hvor de kan købes af jer, der deltager. Vores lokal afdelinger vil også kunne lave en samlet bestilling og rekvirere dem, så de leveres samlet.



Historier efterlyses

Vi sendte en mail ud til alle vores medlemmer, idet vi søger jer, der vil stille op til et video-interview og dele jeres historie. Det er med til at skabe forståelse og genkendelse, når vi viser de virkelige historier, hvor andre kan se og høre hvad PTSD/K-PTSD er for en størrelse for hhv. den ramte og for de pårørende, der står på sidelinjen og skal få det hele til at hænge sammen derhjemme. Vi har fået rigtig mange mails, men vi kan godt bruge flere, da det netop er de mange forskellige historier, vi efterlyser, så vi bredt kan vise omverdenen, hvem det faktisk er der rammes, og at alle kan blive ramt. Så har du endnu ikke skrevet til os, men er klar til at fortælle netop din historie i en video, så send os gerne en mail på: info@lptsd.dk



Hvis du ikke allerede har tilmeldt dig Køge Festuge som frivillig, kan du klikke [HER](#)

KØGE FESTUGE VIL DU GØRE EN FORSKEL ?

2024

28.8.2024

31.8.2024



Vil du være frivillig og støtte op om
foreningens frivillige arbejde

Tilmeld dig via linket i opslaget

Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende



www.lptsd.dk

PTSD-LØBET

Har du hørt om PTSD løbet? Du kan deltage enten i Aalborg, Slagelse eller virtuelt. Du kan tilmelde dig og læse om de forskellige distancer og andre løbsoplysninger her:

Virtuelt klik [HER](#)

Aalborg klik [HER](#)

Slagelse klik [HER](#)

Du kan også hilse på Martin fra Køge Kafferisteri, som er en af de sponsorer, der kommer til PTSD-løbet i Slagelse d.14 september, se mere [HER](#)



[Afmeld](#) | [Rediger tilmeldinger](#) | [Skriv til os](#)