

Ikke alle sår er synlige

MEDLEMSFORDELE

KONTAKT TIL FAGPERSONER

Som medlem får du adgang til brevkassen, hvor vores rådgivere svarer på spørgsmål indenfor hver sit fagområde.

VÆRKTØJSKASSE

Vi har samlet værktøjer til dig, som du som medlem kan downloade direkte og bruge i din hverdag.

FORENINGSTILBUD

Som medlem har du adgang til arrangementer, som er udbudt af landsforeningen og lokalforeninger.

SYMPTOMER

FORSKELLEN PÅ PTSD OG KOMPLEKS PTSD

PTSD

- ✓ Flashbacks
- ✓ Undgåelsesadfærd
- ✓ Vagtsomhed

KOMPLEKS PTSD

- ✓ Flashbacks
- ✓ Undgåelsesadfærd
- ✓ Vagtsomhed
- ✓ Forstyrret følelsesregulering
- ✓ Negativ selvforståelse
- ✓ Relationsforstyrrelser



Scan QR er koden og bliv medlem af foreningen. Få adgang til medlemsfordele, og støt vores frivillige arbejde.

KONTAKT OS

🌐 www.lptsd.dk

✉ info@lptsd.dk

📘 Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende

📷 [landsforeningenforptsd](https://www.instagram.com/landsforeningenforptsd)

🌐 [Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende](https://www.linkedin.com/company/landsforeningen-for-ptsd-ramte-og-paeroende)

LANDSFORENINGEN FOR PTSD-RAMTE OG PÅRØRENDE



“Alle kan blive udsat for traumer eller livskriser, men det er de færreste, der udvikler PTSD”

HVAD ER PTSD?

PTSD er en psykisk sygdom, der defineres som en traumeudløst stresslidelse. Udover at være en psykisk sygdom, ses ved PTSD forskellige hjerneforandringer og påvirkningerne af nervesystemet. PTSD har en betydning for livet og hverdagen for både den ramte og de pårørende. PTSD optræder i forskellige sværhedsgrader og i enten den rene form eller som Komplex PTSD. Hvor svær (K)PTSD den ramte har, afhænger af mange ting, herunder sværhedsgraden og varigheden af de udløsende traumer samt den enkeltes livsvilkår, andre ressourcer og effekt af behandling.

FORENINGENS FORMÅL



FRIRUM FOR MEDLEMMER

Skabe frirum til medlemmer med PTSD og deres pårørende ved at bidrage til, at de får viden, råd og støtte i hverdagen



VIDEN OM PTSD

Udbrede viden om PTSD samt behandlingsmuligheder bl.a. gennem foredrag og temadage



ETABLERE KONTAKT

Forsøge at skabe kontakt med myndigheder, foreninger og andre relevante institutioner, der varetager eller behandler PTSD ramte og / eller pårørende

HVEM ER VI

Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende er en landsdækkende forening, etableret af frivillige. Vi tilbyder støtte til (K) PTSD-ramte samt deres pårørende.

